

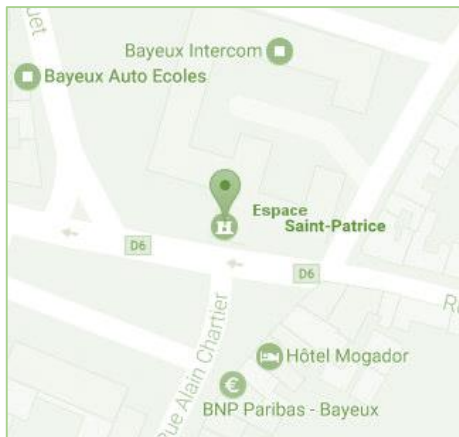
Nous restons à votre disposition pour vous aider à organiser la prise en charge de votre proche si besoin.

02 31 51 13 20

### Plan Aunay s/Odon



### Plan Bayeux



Renseignements : [e.gaudemer@reseau-sante-bessin.fr](mailto:e.gaudemer@reseau-sante-bessin.fr)

### Partenaires



**A savoir :** Yvan LARNICOL exposera certaines de ses sculptures le 6 octobre à Aunay s/Odon dans la salle des fêtes et se tiendra à votre disposition.

Crédit photo : fotosearch® - Mai 2017



## COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

## Journées des aidants

Organisées par les filières AVC, maladies chroniques, gérontologiques, soins de support/soins palliatifs du Bessin-PréBocage.



**AUNAY S/ODON**

**2017**

**BAYEUX**

**14h - 17h**

**10h - 17h**

Salle des fêtes  
Route de Condé

Espace St Patrice  
1 Rue du Marché

8,3 millions de personnes aident un proche en France. Les aidants sont à la fois très nombreux et très souvent seuls.

Tantôt soignants, tantôt confidents, aimants, souffrants... virtuoses de l'improvisation aux multiples facettes, les aidants ont également besoin de soutien, d'écoute et de soins pour eux.

Alors...

## COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

### AUNAY S/ODON - Programme 6 octobre 2017

**14h** **Accueil et visite libre des stands** - Ressources du territoire

**14h15** **Ouverture par le Dr Corinne JOKIC**

Médecine physique et réadaptation - Coordinatrice filière AVC

**Lecture de témoignages par Marie-Solène PAUTREL**

Bibliothécaire Aunay s/Odon

**14h45** **Conférence/débat « Être aidant au quotidien »**

*Animé par :*

Françoise JOYEUX, neuropsychologue, CH Aunay s/Odon

Pamella OSOUF, psychologue, CH Aunay s/Odon

En présence de nombreux professionnels du territoire

**Projection « Paroles d'aidants et Silence ! On parle ! »**

**16h30** **Visite libre des stands autour d'un pot de l'amitié**

**17h** **Clôture par le Dr Corinne JOKIC**

### BAYEUX - Programme 10 octobre 2017

**9h30** **Accueil et visite libre des stands** - Ressources du territoire

**10h** **Ouverture par le Dr Thierry GANDON**

Directeur du GCS

« Accompagner et soigner ensemble dans le Bessin-PréBocage »

**10h15-12h** **Conférence**

**« L'aide aux aidants : tout le monde est concerné »**

Charlotte LOZAC'H, Association Française des aidants

*Suivie d'une table ronde :*

Dr Emmanuelle DURAND, gériatre, CH Bayeux

Dr Laurence VAN DOORNE, Médecin conseil, MSA

Françoise JOYEUX, neuropsychologue, CH Aunay s/Odon

Séverine ADAM, coordonnatrice CLIC du Bessin

Bedra ZABALIA, psychologue, Le Lien - GCS

Elisabeth GAUDEMER, assistante sociale, Le Lien - GCS

**12h-12h30**

**Visite libre des stands**

**12h30-13h45**

**Repas libre**

**13h45**

**Accueil et visite libre des stands**

**A partir de 14h30**

**Ateliers :**

<b>Gérer mon sommeil et mon stress</b>	Sur inscription	<b>14h30-15h15</b>	<b>15h30-16h15</b>
<b>Préserver ma santé en mangeant</b>	Sur inscription	<b>14h30-15h15</b>	<b>15h30-16h15</b>
<b>Adapter mes attitudes et mes gestes</b>	Sur inscription	<b>14h30-16h15</b>	
<b>Organiser ma vie personnelle</b>	Stand en continu		

**17h**

**Clôture par le Dr Thierry GANDON**