

COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

2ème édition

Journée des aidants

Organisée par les filières AVC,
gérontologiques, soins de support/soins
palliatifs du Bessin-PréBocage.

Entrée libre - Gratuit



Crédit photo : fotosearch® - Mai 2017

5 octobre 2018
13h30 - 17h30

Le Melay-Littry
Salle des fêtes

COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

2ème édition

Journée des aidants

Organisée par les filières AVC,
gérontologiques, soins de support/soins
palliatifs du Bessin-PréBocage.

Entrée libre - Gratuit



Crédit photo : fotosearch® - Mai 2017

5 octobre 2018
13h30 - 17h30

Le Melay-Littry
Salle des fêtes



GCS « Accompagner et
Soigner Ensemble dans le
Bessin/Pré-Bocage »

Parcours Santé
des aînés DES ACTEURS COORDONNÉS POUR
UNE AUTONOMIE PRÉSERVÉE

malakoff médéric
SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE



**AVC
Normandie**



**santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore



GCS « Accompagner et
Soigner Ensemble dans le
Bessin/Pré-Bocage »

Parcours Santé
des aînés DES ACTEURS COORDONNÉS POUR
UNE AUTONOMIE PRÉSERVÉE

malakoff médéric
SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE



**AVC
Normandie**



**santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore

11 millions de personnes aident un proche en France. Les aidants sont à la fois très nombreux et très souvent seuls. Ils ont besoin d'écoute, de soutien et de temps pour eux.

Comment accepter et s'adapter à la maladie et la dépendance d'un proche ?
Comment concilier sa vie personnelle avec sa vie d'aidant et trouver un équilibre ? Quelles ressources sur le territoire du Bessin-PréBocage ?

Alors... COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

Programme

13h30 Accueil et visite libre des stands - Ressources du territoire

13h50 Ouverture par le Dr Corinne JOKIC,
Médecine physique et réadaptation – Coordinatrice filière AVC Normandie

14h Conférence « Intégrer les changements »
Animée par :
Dr Emmanuelle DURAND, gériatre, CH Aunay-Bayeux et GCS
Pamella OSOUF, psychologue, CH Aunay-Bayeux et GCS

14h30 Projection du documentaire « L'alarme de Louissette »
réalisé par Marie-Sophie TELLIER – 52 min

15h30 Table ronde/débat « Quelles ressources pour s'adapter ? »
Animée par :
Elodie CORBIN, ergothérapeute, Soins et Maintien à domicile Du Bessin
Elisabeth GAUDEMER, assistante sociale, Le Lien-GCS
Françoise JOYEUX, psychologue, CH Aunay-Bayeux

16h30 Visite libre des stands autour d'un pot de l'amitié

17h Clôture

Présence du *Sensibus Calvados*
Bus du Bien vieillir qui présentera les aides techniques pour l'adaptation du domicile.

11 millions de personnes aident un proche en France. Les aidants sont à la fois très nombreux et très souvent seuls. Ils ont besoin d'écoute, de soutien et de temps pour eux.

Comment accepter et s'adapter à la maladie et la dépendance d'un proche ?
Comment concilier sa vie personnelle avec sa vie d'aidant et trouver un équilibre ? Quelles ressources sur le territoire du Bessin-PréBocage ?

Alors... COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

Programme

13h30 Accueil et visite libre des stands - Ressources du territoire

13h50 Ouverture par le Dr Corinne JOKIC,
Médecine physique et réadaptation – Coordinatrice filière AVC Normandie

14h Conférence « Intégrer les changements »
Animée par :
Dr Emmanuelle DURAND, gériatre, CH Aunay-Bayeux
Pamella OSOUF, psychologue, CH Aunay-Bayeux

14h30 Projection du documentaire « L'alarme de Louissette »
réalisé par Marie-Sophie TELLIER – 52 min

15h30 Table ronde/débat « Quelles ressources pour s'adapter ? »
Animée par :
Elodie CORBIN, ergothérapeute, Soins et Maintien à domicile Du Bessin
Elisabeth GAUDEMER, assistante sociale, Le Lien-GCS
Françoise JOYEUX, psychologue, CH Aunay-Bayeux

16h30 Visite libre des stands autour d'un pot de l'amitié

17h Clôture

Présence du *Sensibus Calvados*
Bus du Bien vieillir qui présentera les aides techniques pour l'adaptation du domicile.