



Journée des aidants 3^{ème} édition

COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

Organisée par les filières AVC, gérontologiques, soins de support/soins palliatifs du Bessin-PréBocage

2 octobre 2019 à 14h

Salle des fêtes, Place Gaudin, Port-en-Bessin-Huppain

DÉBAT THÉÂTRAL

Animé par la compagnie Entrées de Jeu

ENTRÉE LIBRE – GRATUIT

Point(s) d'appui

Saynettes

1. Au bout du rouleau
2. Une bulle d'air
3. La soupe à la grimace
4. Les nerfs à vif

Pour + d'info consultez le site www.avc-normandie.fr

Contactez le 02 31 51 10 72 ou 06 40 82 27 86 en cas de difficulté de transport ou d'accueil du proche aidé.

Point(s) d'appui a été créé pour permettre aux proches-aidants de sortir de leur isolement et d'échanger sur les manières de faire face aux situations qu'ils rencontrent.



Journée des aidants 3^{ème} édition

COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

Organisée par les filières AVC, gérontologiques, soins de support/soins palliatifs du Bessin-PréBocage

2 octobre 2019 à 14h

Salle des fêtes, Place Gaudin, Port-en-Bessin-Huppain

DÉBAT THÉÂTRAL

Animé par la compagnie Entrées de Jeu

ENTRÉE LIBRE – GRATUIT

Point(s) d'appui

Saynettes

1. Au bout du rouleau
2. Une bulle d'air
3. La soupe à la grimace
4. Les nerfs à vif

Pour + d'info consultez le site www.avc-normandie.fr

Contactez le 02 31 51 10 72 ou 06 40 82 27 86 en cas de difficulté de transport ou d'accueil du proche aidé.

Point(s) d'appui a été créé pour permettre aux proches-aidants de sortir de leur isolement et d'échanger sur les manières de faire face aux situations qu'ils rencontrent.

Saynettes

1. Au bout du rouleau

Yvonne se plaint à sa voisine Geneviève de sa vie difficile depuis que son mari René a fait un accident vasculaire cérébral : comment l'aider à se sortir de l'isolement et à accepter de sortir de son lien exclusif à son mari en acceptant l'aide extérieure ?

2. Une bulle d'air

Un fils tente de convaincre son père de se ménager des plages de liberté et de repos pour éviter l'épuisement dans l'aide qu'il apporte à sa femme atteinte de la maladie de Parkinson.

3. La soupe à la grimace

Une sœur et un frère entrent en conflit au sujet de la nature de l'aide à donner à leur père désormais dépendant, en faisant resurgir les vieilles querelles et les jalousies de l'enfance : comment faire médiation pour qu'ils retrouvent le sens de l'intérêt commun vis-à-vis de leur père ?

4. Les nerfs à vif

Une vieille dame capricieuse et hypocondriaque fait tourner en bourrique sa fille et son mari qui l'ont accueillie, jusqu'à les rendre malades pour de bon : comment trouver la bonne distance dans l'aide pour éviter les pièges d'une dépendance malsaine ?

Saynettes

1. Au bout du rouleau

Yvonne se plaint à sa voisine Geneviève de sa vie difficile depuis que son mari René a fait un accident vasculaire cérébral : comment l'aider à se sortir de l'isolement et à accepter de sortir de son lien exclusif à son mari en acceptant l'aide extérieure ?

2. Une bulle d'air

Un fils tente de convaincre son père de se ménager des plages de liberté et de repos pour éviter l'épuisement dans l'aide qu'il apporte à sa femme atteinte de la maladie de Parkinson.

3. La soupe à la grimace

Une sœur et un frère entrent en conflit au sujet de la nature de l'aide à donner à leur père désormais dépendant, en faisant resurgir les vieilles querelles et les jalousies de l'enfance : comment faire médiation pour qu'ils retrouvent le sens de l'intérêt commun vis-à-vis de leur père ?

4. Les nerfs à vif

Une vieille dame capricieuse et hypocondriaque fait tourner en bourrique sa fille et son mari qui l'ont accueillie, jusqu'à les rendre malades pour de bon : comment trouver la bonne distance dans l'aide pour éviter les pièges d'une dépendance malsaine ?

RENCONTRES ENTRE AIDANTS - Programme 2019 : Bessin/PréBocage



« Seul on peut s'épuiser, ensemble on se soutient »
Pour les aidants de personnes malades ou en perte
d'autonomie - Contact : 02 31 51 10 72

19 septembre - 10h30/14h30

Centre social – Espace Argouges
48 bis rue de Beauvais, Bayeux

Cuisine et partage

Atelier cuisine et techniques culinaires adaptées aux
transformations de textures animé par des diététiciennes

17 octobre – 13h45/15h45

Clic du Bessin
3 rue François-Coulet, Bayeux

La santé des aidants, parlons-en ! (2^{ème} volet)

Retour sur le parcours de santé des aidants (consultations
et bilans) animé par le Dr Vandoorne

04 novembre – 10h45/12h

Résidence Les Falaises Blanches
4 chemin Saint Julien, Bayeux

Séance initiatique de sophrologie

A l'issue de la présentation : possibilité d'inscription :
9 séances dispensées par une sophrologue : 15€

21 novembre – 15/17h

Restaurant l'Accueil
ZAC Belle Fontaine, Bayeux

Café des aidants

Espace d'écoute, d'information et de partage
d'expériences animé par des psychologues

RENCONTRES ENTRE AIDANTS - Programme 2019 : Bessin/PréBocage



« Seul on peut s'épuiser, ensemble on se soutient »
Pour les aidants de personnes malades ou en perte
d'autonomie - Contact : 02 31 51 10 72

19 septembre - 10h30/14h30

Centre social – Espace Argouges
48 bis rue de Beauvais, Bayeux

Cuisine et partage

Atelier cuisine et techniques culinaires adaptées aux
transformations de textures animé par des diététiciennes

17 octobre – 13h45/15h45

Clic du Bessin
3 rue François-Coulet, Bayeux

La santé des aidants, parlons-en ! (2^{ème} volet)

Retour sur le parcours de santé des aidants (consultations
et bilans) animé par le Dr Vandoorne

04 novembre – 10h45/12h

Résidence Les Falaises Blanches
4 chemin Saint Julien, Bayeux

Séance initiatique de sophrologie

A l'issue de la présentation : possibilité d'inscription :
9 séances dispensées par une sophrologue : 15€

21 novembre – 15/17h

Restaurant l'Accueil
ZAC Belle Fontaine, Bayeux

Café des aidants

Espace d'écoute, d'information et de partage
d'expériences animé par des psychologues