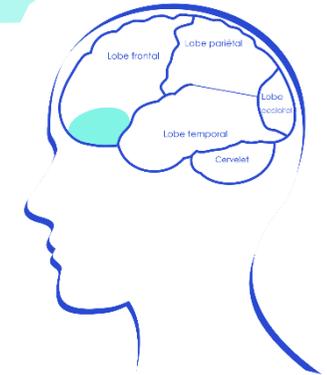
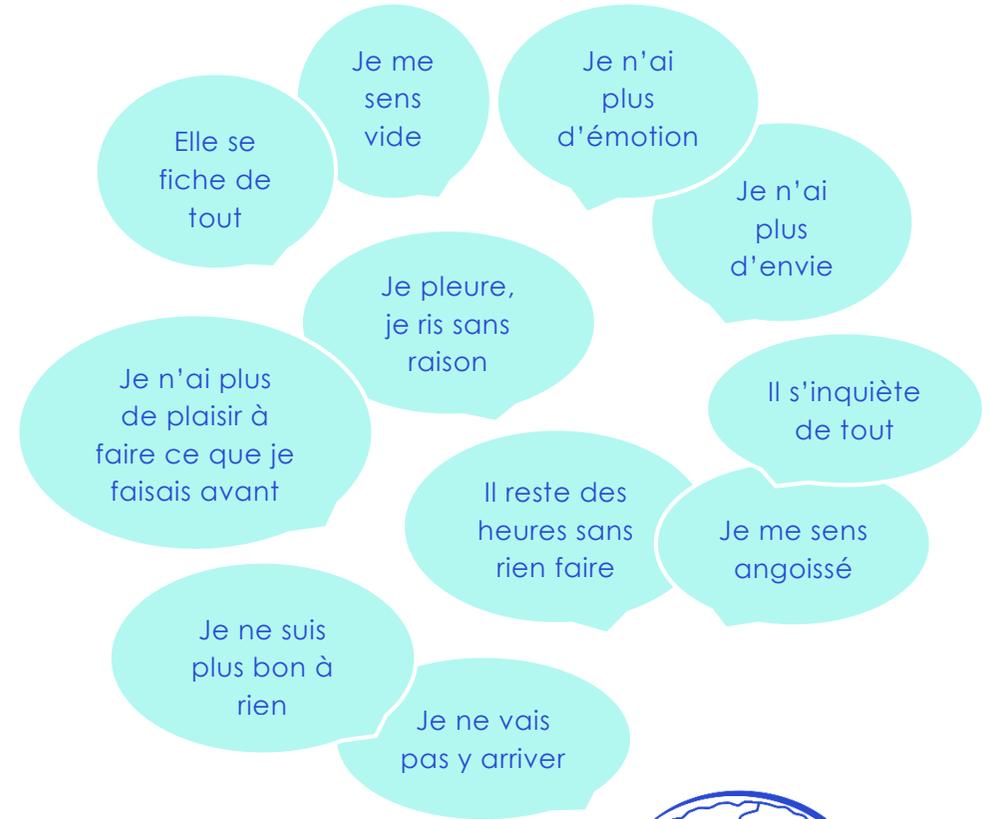


Les émotions (joie, surprise, tristesse, colère, peur...) se déclenchent par des événements qui engendrent des réponses affectives, cohérentes avec soi-même.

L'humeur est un état d'esprit dominé par les émotions.

Des changements peuvent survenir après une lésion cérébrale.



Les émotions (joie, surprise, tristesse, colère, peur...) se déclenchent par des événements qui engendrent des réponses affectives, cohérentes avec soi-même.

L'humeur est un état d'esprit dominé par les émotions.

Des changements peuvent survenir après une lésion cérébrale.

Les émotions et l'humeur influent sur le comportement.

Symptômes	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Apathie Manque d'intérêt et de motivation pour les activités habituelles sans dépression associée	Contraste avec le niveau antérieur de fonctionnement du patient : <ul style="list-style-type: none"> Absence de participation spontanée Ne plus avoir envie de Perte d'initiative 	Initier les activités réalisées auparavant (centres d'intérêt, besoins de vie du patient...) Programmer les activités à l'aide de planning prédéfini, alarme... Instaurer des routines
Indifférence affective Diminution des sentiments positifs ou négatifs envers l'entourage	Ne s'intéresse plus aux choses ou aux personnes N'accorde plus d'importance Ne se sent plus concerné Perte d'émotion	Demander au patient de réagir comme il pense qu'il aurait réagi avant l'AVC Expliquer au patient ses difficultés Parler avec l'entourage des difficultés du patient
Dépression Sentiment de tristesse et de découragement omniprésent, dévalorisation de soi, culpabilité, idées noires	Repli sur soi Pleurs/irritabilité Troubles du sommeil et de l'appétit Perte d'élan vital	Demander une aide médico-psychologique Soutenir, encourager le patient (écouter, comprendre) Motiver, stimuler avec bienveillance
Anxiété et angoisse Sentiment d'inconfort, d'inquiétude, de peur difficile à contrôler qui peut devenir envahissant	Crises d'angoisse Craintes infondées Peurs incontrôlées : <ul style="list-style-type: none"> Palpitations Sensations d'étouffement Nausées Vertiges 	Demander une aide médico-psychologique Pratiquer des techniques de relaxation

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :

Les émotions et l'humeur influent sur le comportement.

Symptômes	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Apathie Manque d'intérêt et de motivation pour les activités habituelles sans dépression associée	Contraste avec le niveau antérieur de fonctionnement du patient : <ul style="list-style-type: none"> Absence de participation spontanée Ne plus avoir envie de Perte d'initiative 	Initier les activités réalisées auparavant (centres d'intérêt, besoins de vie du patient...) Programmer les activités à l'aide de planning prédéfini, alarme... Instaurer des routines
Indifférence affective Diminution des sentiments positifs ou négatifs envers l'entourage	Ne s'intéresse plus aux choses ou aux personnes N'accorde plus d'importance Ne se sent plus concerné Perte d'émotion	Demander au patient de réagir comme il pense qu'il aurait réagi avant l'AVC Expliquer au patient ses difficultés Parler avec l'entourage des difficultés du patient
Dépression Sentiment de tristesse et de découragement omniprésent, dévalorisation de soi, culpabilité, idées noires	Repli sur soi Pleurs/irritabilité Troubles du sommeil et de l'appétit Perte d'élan vital	Demander une aide médico-psychologique Soutenir, encourager le patient (écouter, comprendre) Motiver, stimuler avec bienveillance
Anxiété et angoisse Sentiment d'inconfort, d'inquiétude, de peur difficile à contrôler qui peut devenir envahissant	Crises d'angoisse Craintes infondées Peurs incontrôlées : <ul style="list-style-type: none"> Palpitations Sensations d'étouffement Nausées Vertiges 	Demander une aide médico-psychologique Pratiquer des techniques de relaxation

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :