



**4^{ème} forum
des associations et
dispositifs en faveur des
personnes cérébro-lésées**

Jeudi 28 mars 2013





Education Thérapeutique du Patient

De quoi s'agit-il ?



Education Thérapeutique du Patient

Une reconnaissance

La loi HPST (Hôpital, Patient, Santé, Territoires) de juillet 2009 a inscrit l'ETP par son article 84 dans le droit français.

« L'éducation thérapeutique du patient s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements et en améliorant sa qualité de vie.... »



Education Thérapeutique du Patient

De quoi s'agit-il ?

- **L'ETP aide les personnes atteintes de maladie chronique et leur entourage à :**
 - **Comprendre la maladie et le traitement**
 - **Coopérer avec les soignants**
 - **Maintenir ou améliorer leur qualité de vie**
- **L'ETP améliore l'efficacité des soins et permet de réduire la fréquence et la gravité des complications**



Education Thérapeutique du Patient

Les finalités

- Favoriser la mise en place d'un réel partenariat soignant/soigné

- Acquérir des connaissances et des compétences :

- **Savoir-faire**

Réaliser des gestes techniques et des soins, adapter des doses de médicaments, prévenir les complications évitables, mettre en œuvre des modifications de mode de vie (équilibre diététique, activité physique....)...

- **Savoir-être**

Se connaître soi-même, avoir confiance en soi, savoir gérer ses émotions, maîtriser son stress, prendre des décisions et résoudre des problèmes, s'observer, s'évaluer, ...



Éducation Thérapeutique du Patient

Comment ?

4 étapes structurées de la démarche ETP

- **Diagnostic éducatif** : faire connaissance avec le patient, appréhender différents aspects de sa vie et de sa personnalité, identifier ses besoins, évaluer ses potentialités, prendre en compte ses demandes et ses projets.
- **Programme personnalisé** : formuler avec le patient les compétences à acquérir ou à mobiliser au regard de son projet.
Objectifs négociés avec le patient.
- **Les séances collectives et/ou individuelles** : planification et mise en œuvre
- **L'évaluation individuelle** : faire le point avec le patient sur ce qu'il a compris, ce qu'il sait faire, comment il vit au quotidien, ce qu'il lui reste éventuellement à acquérir...



Education Thérapeutique post AVC

Pourquoi ?

L'Accident Vasculaire Cérébral

- une pathologie fréquente : 130 000 nouveaux cas / an
- **1^{ère} cause de handicap acquis** de l'adulte
- Pathologie **chronique**

L'Education Thérapeutique du Patient post AVC

- Une offre de soins **complémentaire**
- **Intégrée au parcours** du patient
- Adaptée aux **besoins** et aux **objectifs propres des patients et/ou des aidants**



Education Thérapeutique post AVC

Objectifs :

- **Atténuer les conséquences** de l'AVC et leur **retentissement** sur la vie quotidienne, grâce à l'**acquisition** par le patient et /ou son aidant de **compétences spécifiques**.

Des effets bénéfiques sur :

- La **qualité de vie**
- L'**anxiété**
- La **dépression**



Education Thérapeutique post AVC

Quand ?

- Lors de l'**hospitalisation** dans un service de rééducation
- Lors d'une **consultation** avec un professionnel de santé, impliqué dans l'Education Thérapeutique
- Lors d'une **consultation** avec votre médecin traitant
- **A distance**, en fonction des besoins et des attentes du patient et/ou de son entourage



Education Thérapeutique post AVC

Comment ?

En 2011, des sociétés savantes ont émis des recommandations concernant la mise en place de programmes d'Education Thérapeutique du Patient en post AVC.

Publication de **7 trames de programmes** portant sur des **conséquences physiques et cognitives fréquentes** après un AVC :

- Troubles cognitifs et comportementaux
- Communication avec le patient aphasique
- Trouble de déglutition
- Installation, manutention du patient
- Activité physique
- Prévention des chutes
- Incontinence urinaire



Education Thérapeutique post AVC

Comment ?

Constitution en 2011 d'un **groupe de travail pluridisciplinaire** réunissant des professionnels de santé

- CH d'Aunay Sur Odon
- L'IMPR de Lébisey
- CHU de CAEN
- Réseau de Santé du Bessin

Actuellement, rédaction des programmes d'Education Thérapeutique en post AVC

- Diagnostic éducatif => **Projet personnalisé**
- **Elaboration du programme spécifique à chaque thématique sous forme d'ateliers**
- **Demande d'autorisation à l'ARS**



Paroles de Patients

Le plaisir de savoir

« Cela change tout de ne plus être dans l'ignorance »

« Le fait de nous expliquer fait que l'on se sent bien »



Paroles de Patients

Une vision positive et rassurante de l'avenir

*« La connaissance diminue l'inquiétude,
permet de relativiser et d'être plus efficace
dans la gestion de ma maladie »*



Paroles de Patients

**Une aide à la prise de
décisions et une plus grande
responsabilité**

*« Cela m'aide à résoudre un problème, à
être mise sur la voie pour trouver une
solution »*



Education Thérapeutique du Patient En pratique...