



CH Aunay Sur Odon

Dans le cadre du mois de l'AVC en Basse-Normandie, le service de rééducation neurologique du CH d'Aunay Sur Odon ouvre ses portes ...

L'Education Thérapeutique du Patient

De quoi s'agit-il ?

Education Thérapeutique du Patient

Une reconnaissance

La loi HPST (Hôpital, Patient, Santé, Territoires) de juillet 2009 a inscrit l'ETP par son article 84 dans le droit français.

« L'éducation thérapeutique du patient s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements et en améliorant sa qualité de vie... »

Education Thérapeutique du Patient

De quoi s'agit-il ?

- **L'ETP aide les personnes atteintes de maladie chronique et leur entourage à :**
 - **Comprendre la maladie et le traitement**
 - **Coopérer avec les soignants**
 - **Maintenir ou améliorer leur qualité de vie**

- **L'ETP améliore l'efficacité des soins et permet de réduire la fréquence et la gravité des complications**

Education Thérapeutique du Patient

Les finalités

- Favoriser la mise en place d'un réel partenariat soignant/soigné
- Acquérir des connaissances et des compétences :
 - **Savoir-faire**
 - Réaliser des gestes techniques et des soins
 - Adapter des doses de médicaments
 - Prévenir les complications évitables
 - Mettre en œuvre des modifications de mode de vie (équilibre diététique, activité physique...)
 - **Savoir-être**
 - Se connaître soi-même, avoir confiance en soi
 - Savoir gérer ses émotions, maîtriser son stress
 - Prendre des décisions et résoudre des problèmes
 - S'observer, s'évaluer, ...

Education Thérapeutique du Patient

Comment ?

4 étapes structurées de la démarche ETP

- **Diagnostic éducatif** : faire connaissance avec le patient, appréhender différents aspects de sa vie et de sa personnalité, identifier ses besoins, évaluer ses potentialités, prendre en compte ses demandes et ses projets.
- **Programme personnalisé** : formuler avec le patient les compétences à acquérir ou à mobiliser au regard de son projet. **Objectifs négociés avec le patient.**
- **Les séances collectives et/ou individuelles** : planification et mise en œuvre
- **L'évaluation individuelle** : faire le point avec le patient sur ce qu'il a compris, ce qu'il sait faire, comment il vit au quotidien, ce qu'il lui reste éventuellement à acquérir...

Education Thérapeutique du Patient

Pourquoi ?

- **L'Accident Vasculaire Cérébral**
 - une pathologie **fréquente** : 130 000 nouveaux cas / an
 - **1^{ère} cause de handicap acquis** de l'adulte
 - Pathologie **chronique**

- **L'Education Thérapeutique du Patient post AVC**
 - Une offre de soins **complémentaire**
 - **Intégrée au parcours** du patient
 - Adaptée aux **besoins** et aux **objectifs propres des patients et/ou des aidants**

Education Thérapeutique du Patient

Objectifs

Atténuer les conséquences de l'AVC et leur retentissement sur la vie quotidienne, grâce à l'acquisition par le patient et/ou son aidant de compétences spécifiques.

- **Des effets bénéfiques sur :**
 - La **qualité de vie**
 - L'anxiété
 - La **dépression**

Education Thérapeutique du Patient

Quand ?

- Lors de l'**hospitalisation** dans un service de rééducation
- Lors d'une **consultation** avec un professionnel de santé, impliqué dans l'Education Thérapeutique
- Lors d'une **consultation** avec votre médecin traitant
- **A distance**, en fonction des besoins et des attentes du patient et/ou de son entourage

Education Thérapeutique du Patient

Comment ?

En s'appuyant sur les recommandations de sociétés savantes,
3 services de rééducation « Système Nerveux » :

- Le CH d'Aunay Sur Odon
- L'IMPR du Bois de Lébisey
- Le CHU de Caen
- Associé au Réseau de Santé du Bessin

Les 3 services de rééducation ont travaillé à l'élaboration d'un programme d'Education Thérapeutique portant sur 7 **conséquences physiques et cognitives fréquentes** après un AVC.

Education Thérapeutique du Patient

Les thématiques

Ce programme porte sur les 7 thématiques suivantes :

- **Troubles cognitifs et comportementaux**
- **Communication avec le patient aphasique**
- **Trouble de déglutition**
- **Installation, manutention du patient**
- **Activité physique**
- **Prévention des chutes**
- **Incontinence urinaire**

Education Thérapeutique du Patient

Si l'une des thématiques vous intéresse, n'hésitez pas à nous solliciter pour des renseignements complémentaires

Paroles de patient

Le plaisir de savoir

« Cela change tout de ne plus être dans l'ignorance »

« Le fait de nous expliquer fait que l'on se sent bien »

Paroles de patient

Une vision positive et rassurante de l'avenir

*« La connaissance diminue l'inquiétude,
permet de relativiser et d'être plus
efficace dans la gestion de ma maladie »*

Paroles de patient

**Une aide à la prise de
décisions et une plus grande
responsabilité**

*« Cela m'aide à résoudre un problème, à
être mise sur la voie pour trouver une
solution »*