

Le GEM à domicile

Newsletter n° 3

Trucs et astuces pour s'occuper



Jacqueline gagnante du concours déguisé !

Proverbe de la semaine :
*On commence à vieillir quand on finit
d'apprendre*

Proverbe japonais



Sommaire

Bricolage :

- Une favela lumineuse page 3
- Des poireaux qui poussent tout seuls page 4
- Un produit anti pucerons page 5

Couture :

- Un sac avec un tee-shirt page 6

Recettes :

- Pesto de radis page 7
- Après-shampoing page 8

La page d'Histoire page 9

Culture page 10

Jeux page 11

Concours page 14

Bricolage

Je recycle
mes rouleaux
de papier
toilette et
mes boîtes à
chaussures



UNE FAVELA LUMINEUSE

Matériel :

- Des boîtes en carton, rouleaux de papier toilette
- une guirlande lumineuse (on peut réutiliser celle de Noël)
- scotch
- pistolet à colle ou colle forte
- un feutre noir
- un cutter



1. Ouvrir chacun des emballages en décollant les parties collées. Les retourner afin d'obtenir des boîtes unies et les maintenir fermées avec du scotch.
2. Les assembler en commençant par les plus grosses et solides à la base. Les maintenir ensemble à l'aide de la colle.
3. Dessiner des portes et des fenêtres sur les façades.
4. Percer des fenêtres et l'arrière des boîtes les plus accessibles pour faire passer la guirlande lumineuse.

Bricolage

Simple, pratique et économique !



DES POIREAUX QUI POUSSENT TOUT SEULS

Matériel :

- des poireaux
- un couteau
- un plat
- de l'eau

1. Au moment de préparer des poireaux en cuisine, sectionner la base en conservant 2 cm de blanc au-dessus des racines.
2. Verser un peu d'eau au fond d'un plat et y déposer ces bases de poireaux.
3. Attendre plusieurs jours, en veillant à ce que les racines soient toujours dans un fond d'eau. C'est tout ! En quelques jours les poireaux auront repoussé. Plus fin, avec peu de blanc, mais comestibles!



Cette technique s'appelle la multiplication végétative ! Pour découvrir les 14 autres aliments pour lesquels cette technique fonctionne, suivez le lien !

[Cliquez ici](#)

Bricolage



DU PRODUIT ANTI-PUCERONS

Matériel :

- Une tête d'ail
- 1 litre d'eau

1. **Ecraser toutes les gousses de la tête d'ail (pas besoin de les éplucher).**
2. **Faire bouillir l'eau, y laisser macérer l'ail écrasé pendant 24h, puis filtrer.**
3. **Vaporiser sur les pucerons, notamment des rosiers. On peut aussi freiner l'oïdium (dit "maladie du blanc") avec cette même potion quand on traite les feuilles dès l'apparition des premiers symptômes.**





Couture

UN SAC AVEC UN TEE-SHIRT

Matériel :

- Un tee-shirt
- Un bout de savon
- Des ciseaux
- Des épingles de couture
- Du fil et une aiguille



1. Bien étaler le tee-shirt et le plier en deux, manche contre manche.
2. Dessiner la découpe comme sur la photo qui permettra de retirer les manches et l'encolure afin de former les deux anses. Les couturières utilisent une craie spéciale pour marquer le contour à découper sur le tissu. On peut la remplacer par un bout de savon, qui laissera une marque discrète et facile à laver ensuite.
3. Retourner le tee-shirt et épingler bord à bord le bas, qui formera le fond du sac. Coudre ensemble les deux ourlets. Et voilà !

Recette de cuisine



PESTO DE FANES DE RADIS

Ingrédients :

- Une botte de radis (les feuilles seulement)
- 1 poignée d'amandes
- 1 gousse d'ail
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à café de miel ou de sirop d'agave
- sel et poivre

1. Bien rincer les fanes de radis afin de retirer la terre.
2. Passer les fanes au mixeur avec l'huile, l'ail, et les amandes jusqu'à obtenir une texture homogène (ajouter de l'huile si besoin).
3. Goûter et ajuster l'assaisonnement avec le miel ou le sirop d'agave (qui adoucit la saveur piquante du radis), le sel et le poivre.
4. Consommer cru ou sur des tartines, ou encore en sauce d'accompagnement de pâtes ou de légumes crus ou cuits.



Recette cosmétique



APRES-SHAMPOING

INGRÉDIENTS :

- Du vinaigre blanc
- Des zestes d'orange
- De l'eau

à l'orange

PRÉPARATION :

1. Mettre dans une bouteille ou dans un grand bocal des zestes d'orange
2. Remplir avec moitié de vinaigre blanc et moitié d'eau. Mélanger et laisser mariner plusieurs jours, voire plusieurs semaines.
3. Utiliser en après-shampooing sans rincer ensuite. Les peaux d'orange donnent une bonne odeur et aident au démêlage. Le vinaigre fait briller les cheveux.



La page d'Histoire

Mais que s'est-il passé le 6 Avril des années passées?
Voici un petit récap'

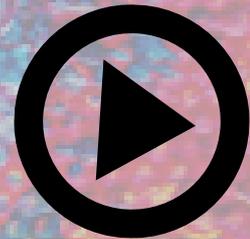
- **6 avril 1793** : En France, on crée le Comité de salut public pour faire face aux dangers menaçant la République.
- **6 avril 1814** : Napoléon Ier abdique après la prise de Paris.
- **6 avril 1896** : Ouverture des tous premiers Jeux Olympiques modernes organisés à Athènes en Grèce grâce à l'influence de Pierre de Coubertin. 241 sportifs s'affrontent dans 9 sports différents, pour gagner 122 médailles. Les jeux se termineront le 15 avril suivant.
- **6 avril 1909** : L'explorateur américain Robert Peary est le premier à atteindre le pôle Nord.
- **6 avril 1917** : Les Etats-Unis d'Amérique entrent en guerre dans la Première Guerre mondiale.
- 6 avril 1918 : Première coupe de France de football.
- **6 avril 1943** : Dans les librairies américaines, on trouve pour la première fois Le Petit Prince de Saint-Exupéry.
- **6 avril 1988** : Naissance de Lorène !
- **6 avril 2014** : On annonce la découverte d'un océan d'eau liquide sous la surface de glace d'Encelade, une lune de la planète Saturne.

Culture

Film à voir : " Le boulet" avec
Gérard Lanvin et Benoît
Poelvoorde réalisé par Alain
Berbérian et Frédéric Forestier



Livre à écouter : "L'île
Mystérieuse" de Jules Verne
Partie 1



Musique : Hans Zimmer
Ses plus grands titres



Pour les nostalgiques de notre
journée à Giverny, vous pouvez y
refaire un tour en suivant ce lien !



Cliquez sur le lien pour voir/écouter

Jeux



Voici un lien vers des jeux
de société en ligne
Cliquez sur le bouton



Mots mêlés : Espace

T	G	N	O	R	T	S	M	R	A
I	C	M	C	E	O	E	N	U	L
T	N	V	E	N	U	S	Q	U	E
A	N	E	R	R	E	T	T	E	R
N	S	A	E	U	C	P	A	T	E
M	A	R	S	T	B	U	Z	Z	T
I	X	E	C	A	P	S	R	A	I
J	A	X	A	S	I	S	S	E	P
E	S	A	L	S	U	N	A	R	U
E	E	N	I	R	A	G	A	G	J

www.trucilmots.com

- 1. Endroit où Thomas Pesquet a passé 6 mois.
- 2. Planète comportant la Grande Tache Rouge.
- 3. Planète où il pleut des diamants.
- 4. Premier homme à avoir marché sur la Lune.
- 5. Planète connue pour ses anneaux.
- 6. Agence spatiale européenne.
- 7. Seule planète connue où la vie est apparue.
- 8. Planète naine dans la ceinture d'astéroïdes.
- 9. Agence spatiale américaine.
- 10. Lune ayant des océans d'hydrocarbures.
- 11. Planète rocheuse entourée de deux lunes.
- 12. Satellite naturel du n°7.
- 13. Étoile du Berger.
- 14. Surnom du second homme à avoir marché sur la Lune.
- 15. Planète la plus proche du Soleil.
- 16. Agence spatiale japonaise.
- 17. Premier homme dans l'espace.
- 18. Agence spatiale privée fondée par Elon Musk.

Jeux



Mots-mêlés



www.jordis-jeux.com

ABRUTI
ABSINTHE
AORISTE
BACILLE
BASILIC
CADETTE
CAPRE
CAPSULE
CERISE
CLAFOUTIS
CORNU
ENSEIGNE
FARCIR
FEODAL

GNOCCHI
GYPSE
HAMAC
HAMEAU
HERMINE
HYDROGENE
IVOIRE
JUJUBE
MAMMOUTH
MEDOC
MOYEN
MYGALE
NAEVUS
NAUFRAGE

NOTIFIER
OASIS
OPALIN
OXYMORE
RAGTIME
RALEUR
ROTONDE
SBIRE
SCORBUT
STATUETTE
SURFER
SVELTE
VAUDOUC
VIAGER

Concours

Enigme du Père Fouras

Plus j'ai de gardiens, Moins je
suis gardé.

Moins j'ai de gardiens, Plus je
suis gardé.

Qui est-il ?

Envoyez-moi votre réponse avant
le vendredi 10 Avril 2020
sur sg.aftc14@yahoo.fr

N'hésitez pas à m'envoyer également les photos
de vos bricolages !