



Participer à la recherche en santé

Appel aux VOLONTAIRES

Nous cherchons des personnes souffrant de séquelles d'**accident vasculaire cérébral** (AVC), souhaitant participer à un programme d'**activité physique** en petits groupes, pour améliorer leur **équilibre**, et leur **mobilité**.

Qui ?

Pour participer il faut :

- Avoir subi un **AVC** il y a **plus de 6 mois**
- Avoir des **difficultés d'équilibre** debout
- Etre **capable de marcher** quelques mètres, **avec ou sans aide** technique
- Etre **majeur**



Quoi ?

Vous serez **aléatoirement** répartis dans un de nos 2 programmes d'activité physique adaptée⁽¹⁾ :

Yoga OU **Fitness**



Combien de temps ?

2 séances de 60 minutes par semaine,
durant 12 semaines
(Session 1 : du 05 avril au 25 juin 2021)



Où ?

Selon votre lieu d'habitation ⁽²⁾ :

Hôpital La Musse
27180
St Sébastien de Morsent

ou

Salle des fêtes
27500
Corneville-sur-Risle

+ d'infos ?

Contactez nous : apa.avc@gmail.com
07.86.91.78.77

(1) Les séances seront animées (gratuitement) par un kinésithérapeute

(2) Les déplacements ne sont pas dédommagés