



# Participer à la recherche en santé

## Appel aux VOLONTAIRES



### Qui ?

Pour participer il faut :

- Avoir subi un **AVC** il y a **plus de 6 mois**
- Avoir des **difficultés d'équilibre** debout
- Etre **capable de marcher** quelques mètres, **avec ou sans aide** technique
- Etre **majeur** et avoir un **Pass Sanitaire**



### Quoi ?

Vous serez **aléatoirement** répartis dans un de nos 2 programmes d'activité physique adaptée :

**Yoga** OU **Fitness**

Petits groupes, encadrés par une kinésithérapeute, GRATUIT



### Combien de temps ?

2 séances de 60 minutes par semaine,  
durant 12 semaines

Début du programme : février 2022



### Où ?

Selon votre lieu d'habitation :

Hôpital La Musse  
27180

OU

Salle des fêtes  
27270  
Broglie

St Sébastien de Morsent



Déplacements  
non inclus

### + d'infos ?

Contactez-nous : [apa.avc@gmail.com](mailto:apa.avc@gmail.com)  
07.86.91.78.77



Des témoignages de participants sur la page Youtube : APA AVC