



# 8,3 millions d'entre nous

accompagnent au quotidien un proche,  
en situation de maladie ou de handicap,  
quel que soit son âge.

On les appelle **aidants**.  
Mais on les ignore bien trop souvent.

Parlons-en ! [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



## 8,3 millions d'aидants

Ce sont aujourd'hui près de 8,3 millions de personnes en France qui sont aidants.

Il n'y a pas un profil d'aidant, mais autant que de types d'aides et de situations.

Mais, une chose est certaine : nous sommes tous concernés, parce que nous sommes aidants, parfois sans le savoir, parce que nous avons un proche ou une connaissance dans cette situation, parce que nous l'avons été ou parce que nous serons peut-être amenés à l'être.

Parlons-en !



Cette contribution à l'autre relève d'un véritable enjeu de société : il s'agit d'un défi majeur dont doivent se saisir toutes les politiques publiques de la santé, de la famille, du travail, du logement, ... Mais aussi les entreprises, les associations, les professionnels de divers secteurs, et chacun de nous, individuellement.

C'est grâce à cette mobilisation commune que les aidants pourront exister aux yeux de la société, et ainsi vivre leur rôle d'aidant tout en continuant à vivre leur propre vie.

### AIDANT ?



La COFACE\* définit l'aidant en ces termes :

*« La personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques... »*

\* COFACE : Confédération des organisations familiales de l'Union européenne

### EN CHIFFRES

sur 8,3 millions d'aидants en France :

**50%** accompagnent une personne âgée

**47%** travaillent

**74%** sont des femmes

Source : Enquête Handicap Santé Aidants 2008, DREES

# L'Association Française des Aidants

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des **aidants** écoute et porte la parole des aidants. Face à une prise en compte de leur situation encore insuffisante, voire négative ou parfois même condescendante, elle milite pour que les aidants soient pris en considération dans leur juste rôle et à leur juste place.

## FORTE DE SON RÉSEAU D'ADHÉRENTS DANS TOUTE LA FRANCE, ELLE PROPOSE :


### Aux aidants :

Des actions animées par des professionnels formés par l'association qui ont pour objectifs de trouver des réponses à ses questions et des clés pour mieux vivre sa situation d'aidant.



**Du soutien par les Cafés des aidants®**

Les Cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial.



**Des formations**

Les modules de formation proposent de réfléchir à ce que représente la relation d'aide à son proche, de repérer les difficultés que pose la situation et de développer sa capacité à agir.



**Du prendre soin par des ateliers santé**

Les ateliers santé sont des temps d'échanges et de mise en pratique autour de l'impact de la relation d'aide sur sa santé (physique, psychologique, sociale).

### Aux professionnels :

**Des formations professionnelles**

Les formations proposées aux professionnels de l'aide, de l'accompagnement et du soin visent à renforcer la prise en compte des aidants dans l'accompagnement des personnes malades ou en situation de handicap et à favoriser le développement d'actions d'accompagnement des aidants.

**Des outils, du conseil, de l'accompagnement, etc.**



## FORTE DE SON ANCRAGE, ELLE DÉVELOPPE UN RÉSEAU AVEC ET AUX CÔTÉS DES AIDANTS

L'Association Française des **aidants** est une porte d'entrée sur la question des aidants. C'est la raison pour laquelle elle travaille en partenariat avec l'ensemble des acteurs traitant de la question des proches aidants pour trouver des réponses concrètes et diverses localement et en fonction des besoins de chacun.

Les aidants eux-mêmes sont partenaires de l'association, en adhérant et en devenant parties prenantes du projet associatif.

**L'Association Française des Aidants se mobilise pour que :**

- les aidants ne soient pas assignés à leur rôle d'aidant
- les personnes en difficulté de vie puissent disposer des aides et des soins requis par leur état de santé
- les aidants continuent à être avant tout des parents, des enfants, des conjoints, des amis, ...
- les aidants conservent une vie familiale, professionnelle, des loisirs, et restent en santé



Association Française des **aidants**

250 bis, boulevard Saint-Germain 75007 PARIS

[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr) - [aide@aidants.fr](mailto:aide@aidants.fr)

# REJOIGNEZ-NOUS !



En adhérant à l'**Association Française des Aidants**,  
vous rejoignez un mouvement associatif :

- Vous soutenez l'association et lui permettez de mener ses actions à destination des aidants (*Cafés des aidants*®, formations, ateliers santé), des professionnels (Centre de formation, outils, accompagnement) et des institutions (lobbying).
- Vous prenez part au projet militant, participez aux instances, influez dans ses orientations et dans les actions qu'elle mène ;
- Vous entrez dans un réseau ;
- Vous êtes tenu(e)s informé(e)s sur le sujet, grâce à la newsletter et ses dossiers thématiques.

VOTRE SOUTIEN EST PRÉCIEUX, POUR QU'ENSEMBLE,  
NOUS PRENIONS LA PAROLE !



## Bulletin d'adhésion / de soutien

Adhésion ..... **15 €**  
et/ou

Soutien à l'association .....  €  
(nous délivrons des reçus fiscaux pour chaque soutien à l'association)

Montant à régler par chèque à l'ordre de **aidants**

Prénom : .....

Nom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal :

Ville : .....

Tél. : .....

E-Mail : .....

### BULLETIN D'ADHÉSION À RENVOYER À :

Association Française  
des **aidants**

250 bis, boulevard  
Saint-Germain - 75007 Paris