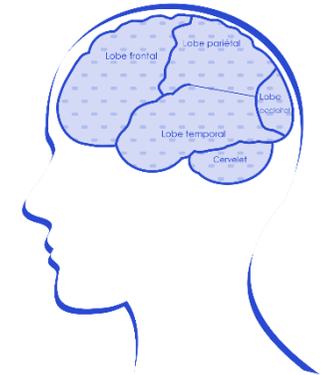


L'anosognosie est un trouble dans lequel le patient n'a pas conscience de ses difficultés et de leurs répercussions dans la vie quotidienne. C'est un comportement involontaire.

Après un AVC, la fatigue et le ralentissement sont des symptômes fréquents qui rendent difficile les activités quotidiennes.

Fiche réalisée par la coordination AVC Normandie en collaboration avec les neuropsychologues



L'anosognosie est un trouble dans lequel le patient n'a pas conscience de ses difficultés et de leurs répercussions dans la vie quotidienne. C'est un comportement involontaire.

Après un AVC, la fatigue et le ralentissement sont des symptômes fréquents qui rendent difficile les activités quotidiennes.

Fiche réalisée par la coordination AVC Normandie en collaboration avec les neuropsychologues

L'anosognosie, la fatigue et le ralentissement peuvent être présents quelle que soit la localisation de l'AVC.

Symptômes	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
<b>Anosognosie</b> Le patient n'a pas conscience de ses troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels	Incompréhension de ce qui se passe (la rééducation semble inutile...) Sous-estimation des situations pouvant mettre en danger Majoration des troubles du comportement : agressivité, irritabilité, opposition	Accompagner le patient dans les situations devenues plus difficiles Eviter les situations conflictuelles
<b>Fatigue</b> Etat d'épuisement physique et cognitif durable	Fatigue persistante au réveil Fatigue envahissante indépendante des activités réalisées et de leur intensité Réduction des activités et isolement social	Adapter son emploi du temps Fractionner les activités Respecter le rythme veille/sommeil, (+/-) sieste Pratiquer une activité physique Pratiquer la relaxation
<b>Ralentissement</b> Le patient a besoin de plus de temps pour réaliser une tâche ou une activité	Décalage par rapport au rythme familial et professionnel antérieur Ralentissement dans les mouvements, les actions et la réflexion Difficulté à réaliser deux choses en même temps	Laisser du temps au patient Lui parler plus doucement Anticiper les tâches Ne pas faire à la place du patient (dans la mesure du possible) Eviter la conduite automobile

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :

L'anosognosie, la fatigue et le ralentissement peuvent être présents quelle que soit la localisation de l'AVC.

Symptômes	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
<b>Anosognosie</b> Le patient n'a pas conscience de ses troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels	Incompréhension de ce qui se passe (la rééducation semble inutile...) Sous-estimation des situations pouvant mettre en danger Majoration des troubles du comportement : agressivité, irritabilité, opposition	Accompagner le patient dans les situations devenues plus difficiles Eviter les situations conflictuelles
<b>Fatigue</b> Etat d'épuisement physique et cognitif durable	Fatigue persistante au réveil Fatigue envahissante indépendante des activités réalisées et de leur intensité Réduction des activités et isolement social	Adapter son emploi du temps Fractionner les activités Respecter le rythme veille/sommeil, (+/-) sieste Pratiquer une activité physique Pratiquer la relaxation
<b>Ralentissement</b> Le patient a besoin de plus de temps pour réaliser une tâche ou une activité	Décalage par rapport au rythme familial et professionnel antérieur Ralentissement dans les mouvements, les actions et la réflexion Difficulté à réaliser deux choses en même temps	Laisser du temps au patient Lui parler plus doucement Anticiper les tâches Ne pas faire à la place du patient (dans la mesure du possible) Eviter la conduite automobile

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire

Toutes les coordonnées