

L'ETP post-AVC

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP), proposé au CH d'Aunay Sur Odon, vise à aider les patients et leur entourage à gérer au mieux leur vie avec les séquelles rencontrées après un AVC.

L'objectif des ateliers d'Education Thérapeutique est de mieux comprendre les séquelles et d'essayer de faciliter la vie au quotidien.

L'Education Thérapeutique du Patient post-AVC constitue une offre de soins, différente mais complémentaire à la rééducation. Ces séances ont lieu en petits groupes afin de favoriser les échanges entre les participants et sont encadrées par des thérapeutes formés.

Déroulement

- Le médecin rééducateur peut être amené à vous proposer l'Education Thérapeutique ou bien, vous pouvez l'interpeller si l'une des thématiques proposées vous intéresse.
- L'ETP commence par un diagnostic éducatif :
 - Entretien qui permet de mieux vous connaître et définir votre programme personnalisé d'ETP
 - Nous vous remettons le programme et le planning des ateliers
- Le 1^{er} atelier s'intitule : « **Qu'est-ce que l'AVC ?** »
- Il est suivi de **4 autres ateliers spécifiques à votre problématique**
- Vous serez revu en **consultation de suivi** 3 à 6 mois après la fin des ateliers pour faire le point.

Le médecin traitant et les thérapeutes libéraux sont tenus informés,
si le patient le souhaite.

Thématiques

- Activité physique
- Prévention des chutes
- Installation Manutention
- Troubles sphinctériens
- Troubles de la déglutition
- Troubles de la communication
- Troubles cognitifs et comportementaux
 - Mémoire de travail
 - Dysfonctionnement Exécutif
 - Mémoire épisodique
 - Négligence Spatiale Unilatérale