

# Ergothérapie post-AVC

## C'est quoi ?

- L'ergothérapie est une profession paramédicale.
- Les ergothérapeutes valorisent le maintien de l'autonomie et de l'indépendance de personnes souffrant d'un AVC par de la rééducation et de la réadaptation en situations de vie.
- Les ergothérapeutes proposent une aide concrète aux handicaps en répondant aux besoins de vie de chaque personne.
- Ils interviennent sous prescription médicale.



**AVC  
Normandie**

[www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)

## Questions de patients

Est-ce que je vais  
pouvoir retravailler ?

Comment je vais lacer  
mes chaussures ?

Comment m'organiser  
lorsque j'invite mes amis ?

J'ai encore oublié un rendez-vous  
comment ne pas oublier le prochain ?

Et mes courses,  
mon ménage,  
comment je fais ?



Comment je vais cuisiner  
avec un bras ?

De toute façon je ne pourrais  
plus conduire j' imagine ?

Je n'arrive pas à décider  
de ce que je dois faire.

## Réponses des ergothérapeutes :

- Après avoir identifié vos besoins, notre rôle est de vous mettre en situation réelle afin de trouver une solution qui vous est adaptée.
- Parce que nous connaissons au mieux vos capacités, nous réalisons des argumentaires pour la constitution des différents dossiers de demande d'aide (MDPH, Mutuelle, ...).