



**AVC
Normandie**

Données régionales

Dr Evelyne GUEGAN-MASSARDIER, Dr Corinne JOKIC, Patricia LECONTE,
Dr Christian MARIE, Dr Aude TRIQUENOT-BAGAN

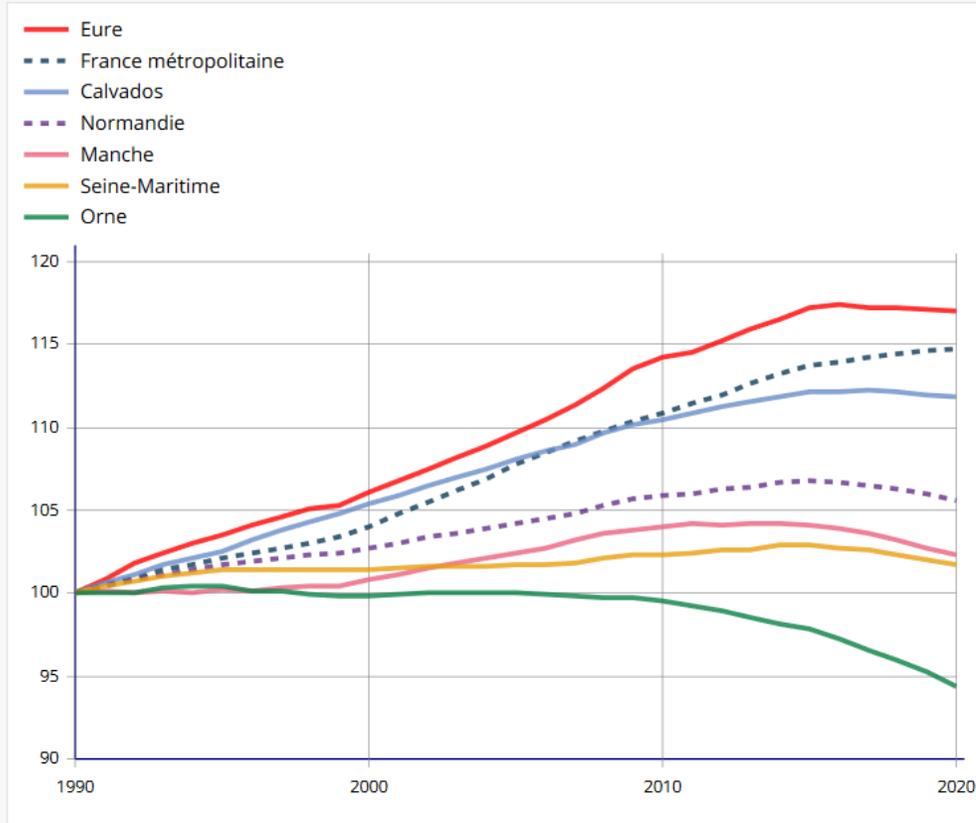
Coordination AVC Normandie

20 juin 2024

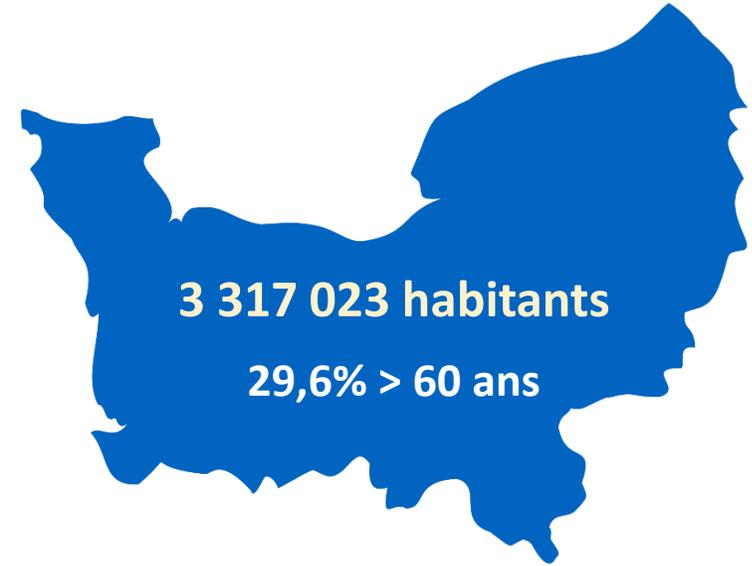


Population Normandie

Figure 1 - La population normande continue de baisser
Évolution de la population (base 100 en 1990)



Source : Insee, estimations de population



Source Insee :

Estimations de population au 1^{er} janvier 2023

| Dép. | Population normande |
|------|---------------------|
| 14 | 700 595 |
| 27 | 596 710 |
| 50 | 492 642 |
| 61 | 272 872 |
| 76 | 1 254 204 |



Etat de l'offre phase aiguë

- 7 UNV
- 2 NRI
- 13 sites Télé AVC
- 135 lits UNV dont 40 SI-UNV





État de l'offre phase aiguë

| Dpt | Etablissements | SAMU | UNV | Service neurologie sans UNV | Date ouverture UNV | Responsables UNV 2024 | Lits neurologie PEC AVC | Lits soins intensifs | NRI | Dispositif télé-AVC |
|-----|-------------------|----------|----------|-----------------------------|--------------------|--|-------------------------|----------------------|----------|---------------------|
| 14 | CH Lisieux | | Oui | | nov-12 | Dr Doïna CIOCANU | 9 | 4 | | Oui |
| 14 | CHU Caen | Oui | Oui | | nov-07 | Dr Marion BOULANGER | 16 | 10 | Oui | Oui |
| 27 | CHES site Evreux | Oui | Non | Non | nov-17 | Fermeture juillet 2020 | | | | Oui |
| 50 | CH St-Lô Mémorial | Oui | Oui | | févr-10 | Dr Lydie DUBUC-LEPETIT | 12 | 4 | | Oui |
| 50 | CHAG Avranches | | | Oui | | | | | | Oui |
| 50 | CHPC Cherbourg | | Oui | | janv-09 | Dr Anthony ESHOA | 14 | 6 | | Oui |
| 61 | CH Argentan | | | | | | | | | Oui |
| 61 | CH Flers | | | | | | | | | Oui |
| 61 | CH L'Aigle | | | | | | | | | Oui |
| 61 | CHICAM Alençon | Oui | Oui | | oct-17 | Pr Emmanuel TOUZÉ | 6 | 4 | | Oui |
| 76 | CH Dieppe | | | Oui | | | | | | Oui |
| 76 | CH Elbeuf | | | Oui | | | | | | Non |
| 76 | CHU Rouen | Oui | Oui | | avr-18 | Dr GUEGAN-MASSARDIER Dr TRIQUENOT-BAGAN | 24 | 6 | Oui | Oui |
| 76 | GHH Hôpital Monod | Oui | Oui | | janv-09 | Dr Omar NACIRI-BENNANI | 14 | 6 | | Oui |
| | | 6 | 7 | 3 | | | 95 | 40 | 2 | 13 |



Données régionales 2023

Année 2023

| Dép. | Nombre AVC | Evolution 2023/2022 |
|------------------|-------------|---------------------|
| 14 | 2 249 | +1% |
| 27 | 656 | 0% |
| 50 | 1621 | - 4 % |
| 61 | 1063 | +8 % |
| 76 | 3700 | -7 % |
| Total AVC | 9289 | - 3% |

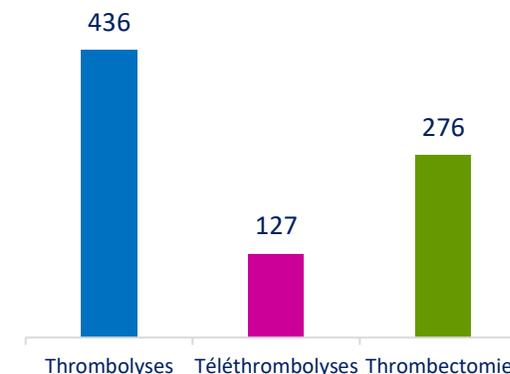
Année 2023 – 9289* accidents vasculaires cérébraux

| | | |
|-------------|------------|--|
| 237 | Np | AVC Non Précisé |
| 373 | HSA | Hémorragie Sous Arachnoïdienne |
| 953 | HIC | Hémorragie Intra Cérébrale |
| 412 | AH* | Autres hémorragies Intracrâniennes |
| 1725 | AIT | Accident Ischémique Transitoire (19 %) |
| 5584 | IC | Infarctus Cérébral (63% AVC) |

Source : ARS Normandie PMSI

*ajustement des données en prenant en compte le codage I62 (autres hémorragies intracrâniennes non traumatiques)

Total Actes- Activités 2023

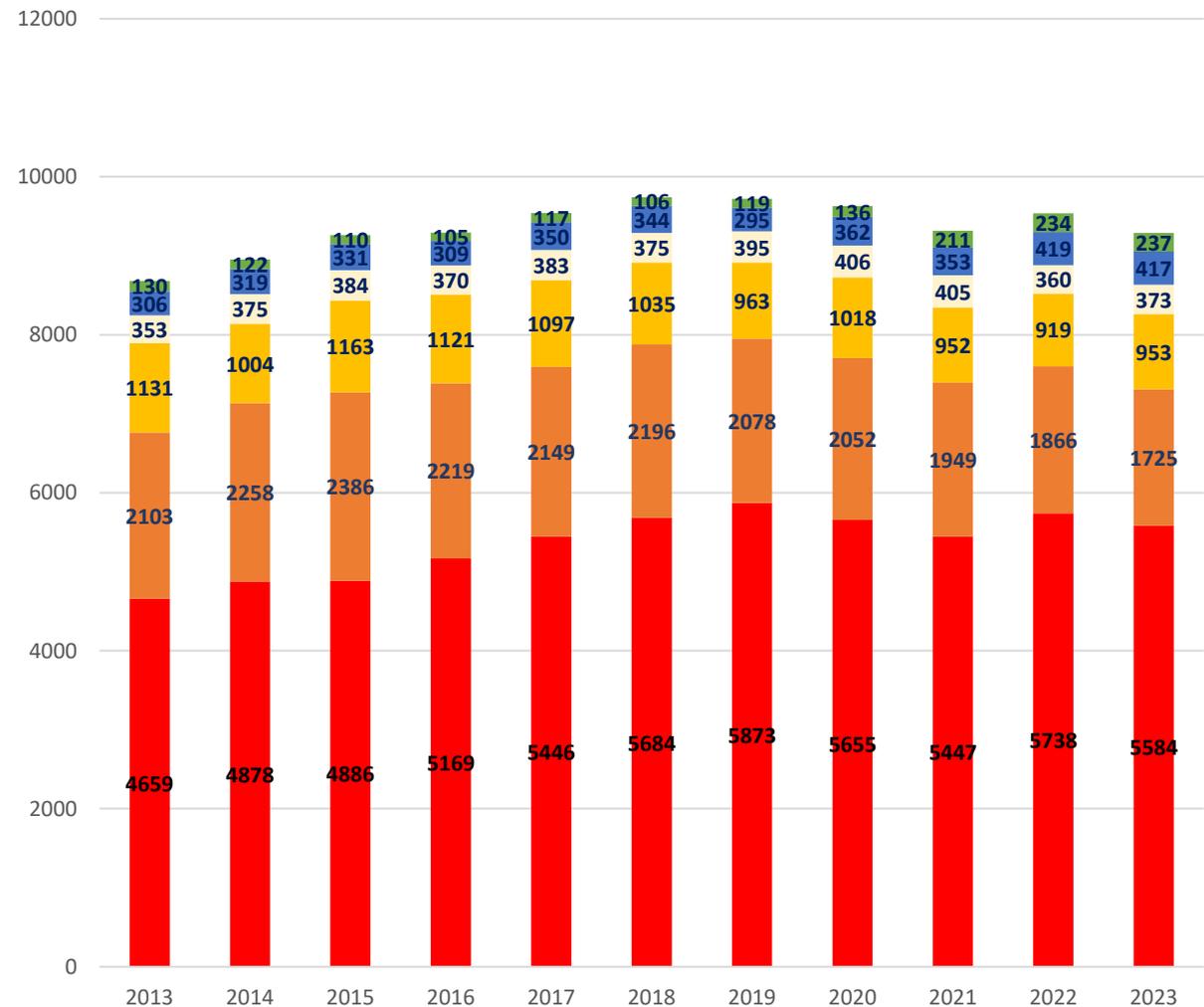


- **41% codage** (-1%) AVC en UNV
- **839 actes** (-11%) de recanalisation
 - 563 TIV (- 18%) dont 127 (+8,5 %) télé-thrombolyse soit 23 % de l'ensemble des thrombolyse
 - 276 Thrombectomies (+ 8%) dont 108 bridges (**43%**)
- **13% (-1,6%) : taux de procédure de recanalisation**



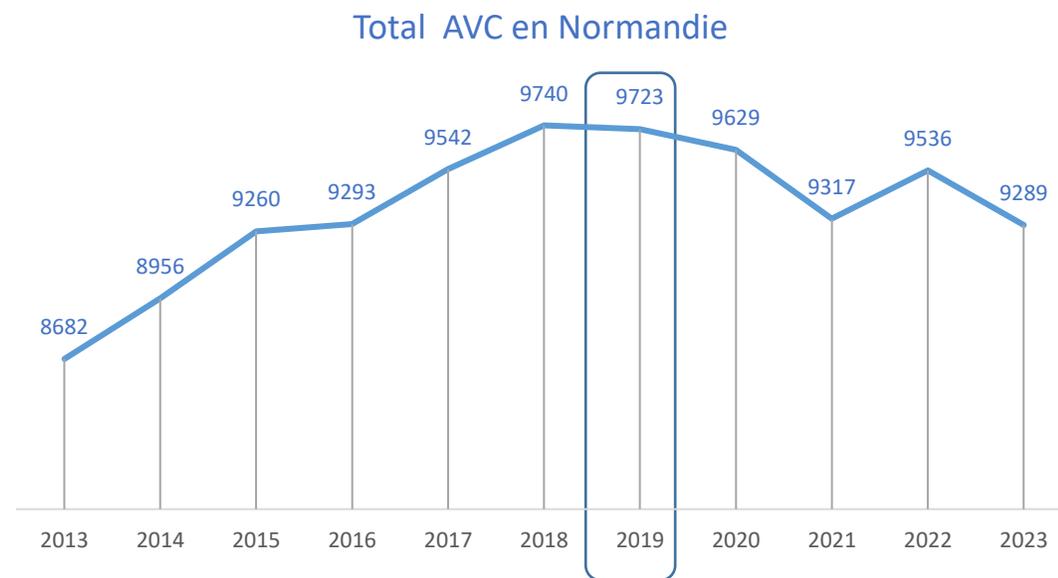
Nombre AVC 2013-2023

| | |
|-----|---|
| Np | AVC non précisé |
| HSA | Hémorragie Sous Arachnoïdienne |
| HIC | Hémorragie Intra Cérébrale |
| AIT | Accident Ischémique Transitoire |
| IC | Infarctus Cérébral |
| AH | Autres Hémorragies intracrâniennes non traumatiques |



- Np(I64)
- AH (I62)
- HSA(I60)
- HIC(I61)
- AIT(G45)
- IC(I63)

Source : Données PMSI ARS Normandie : ajustement des données en prenant en compte le codage I62 (autres hémorragies intracrâniennes non traumatiques) ATIH fascicule codage AVC 2014

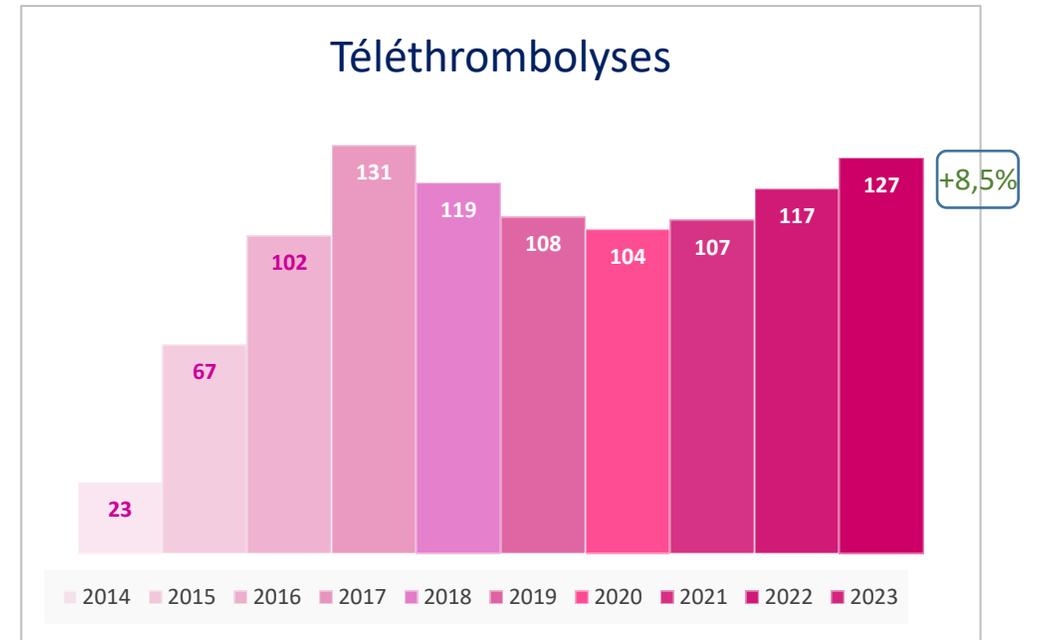
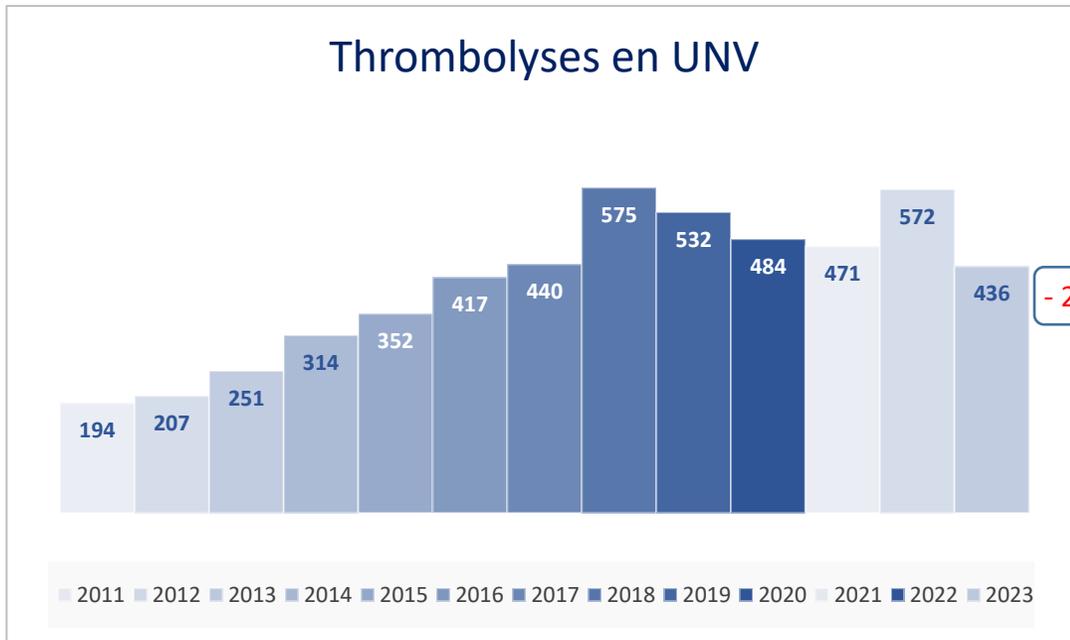


| | AVC 2023 | AVC 2023/2022 | AVC 2023/2019 | IC 2023/2019 |
|-----------|----------|---------------|---------------|--------------|
| NORMANDIE | 9289 | - 2,6% | - 4,5% | - 5% |



Prise en charge en urgence

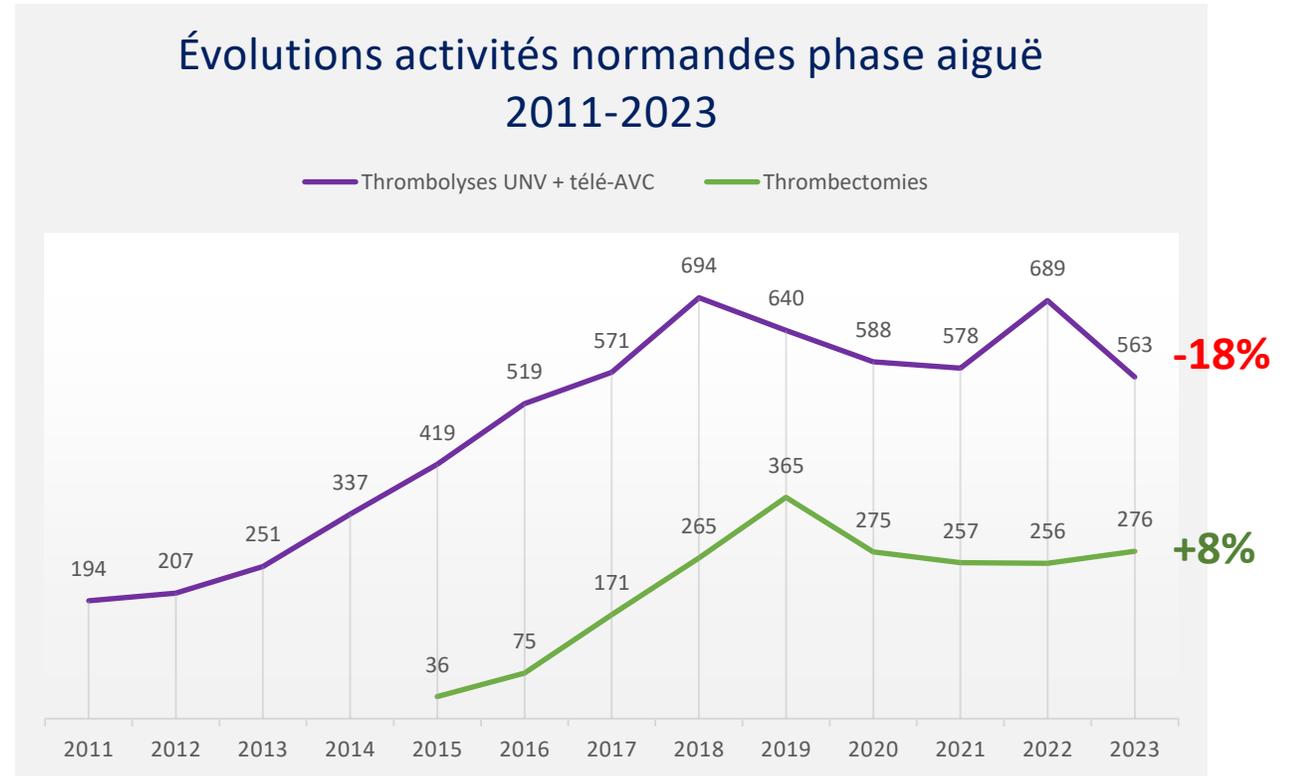
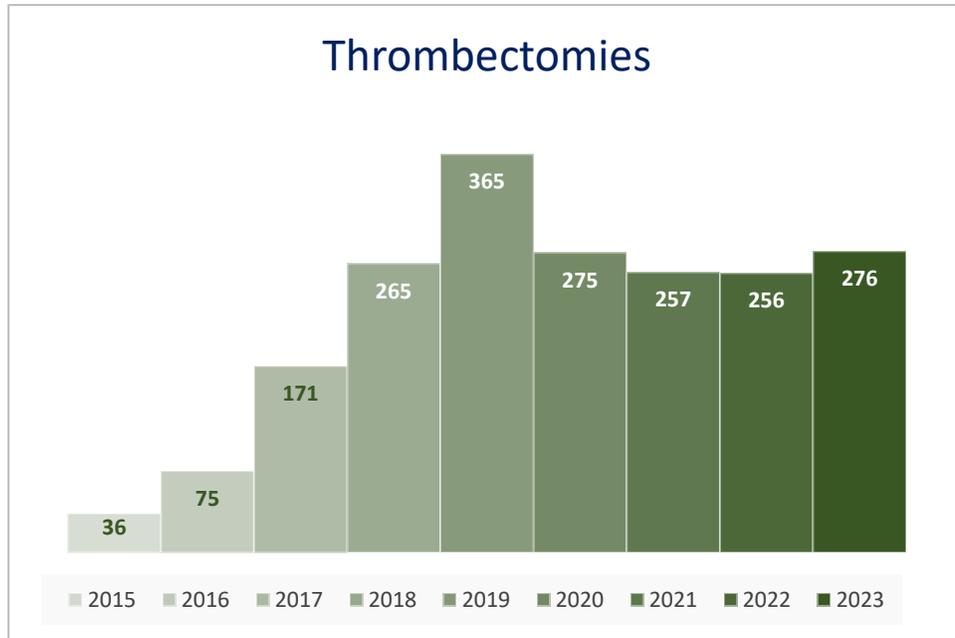
2011-2023





Prise en charge en urgence

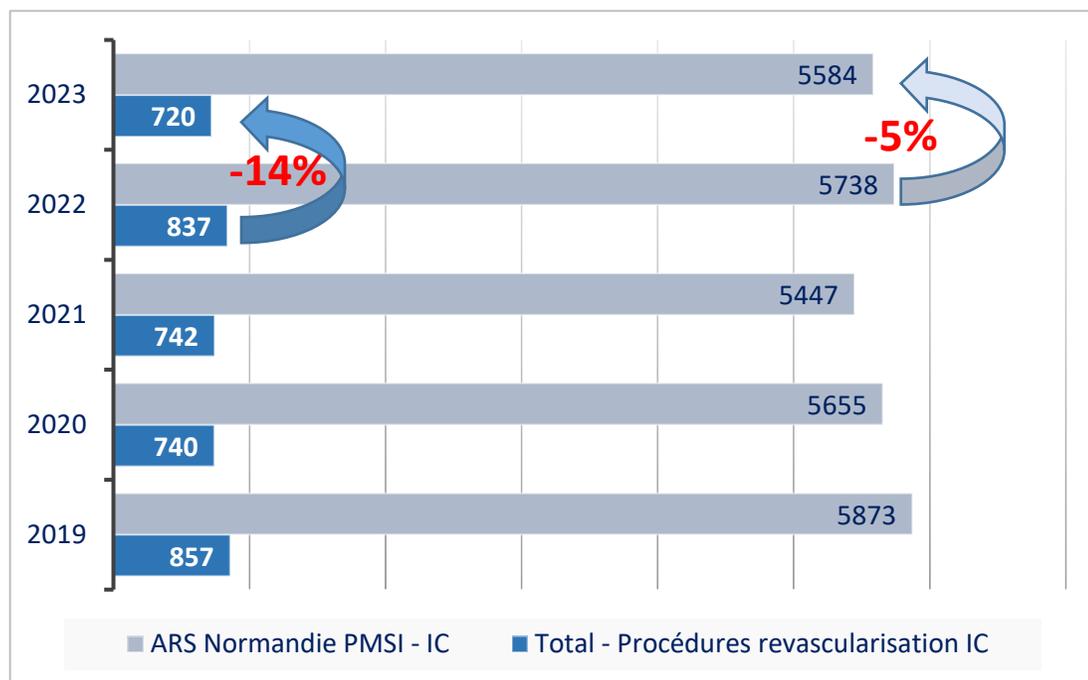
2011-2023



TM / Thrombolyse 42 % en 2023

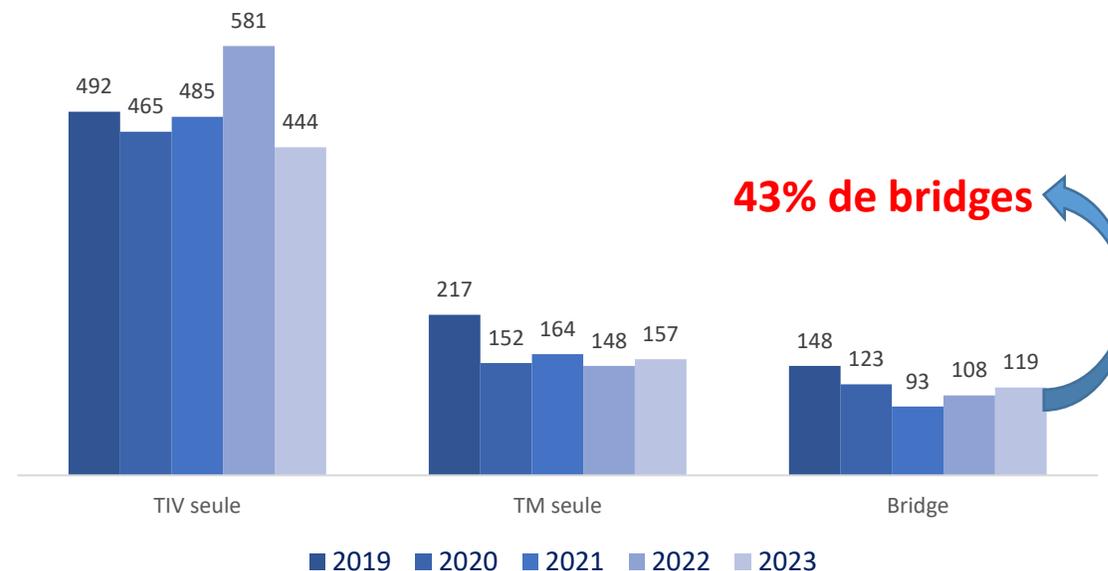


Procédure revascularisation – IC: 13%



Procédure revascularisation - Infarctus Cérébral

- TIV Thrombolyse
- TM Thrombectomie
- Bridge Thrombectomie couplée à une thrombolyse

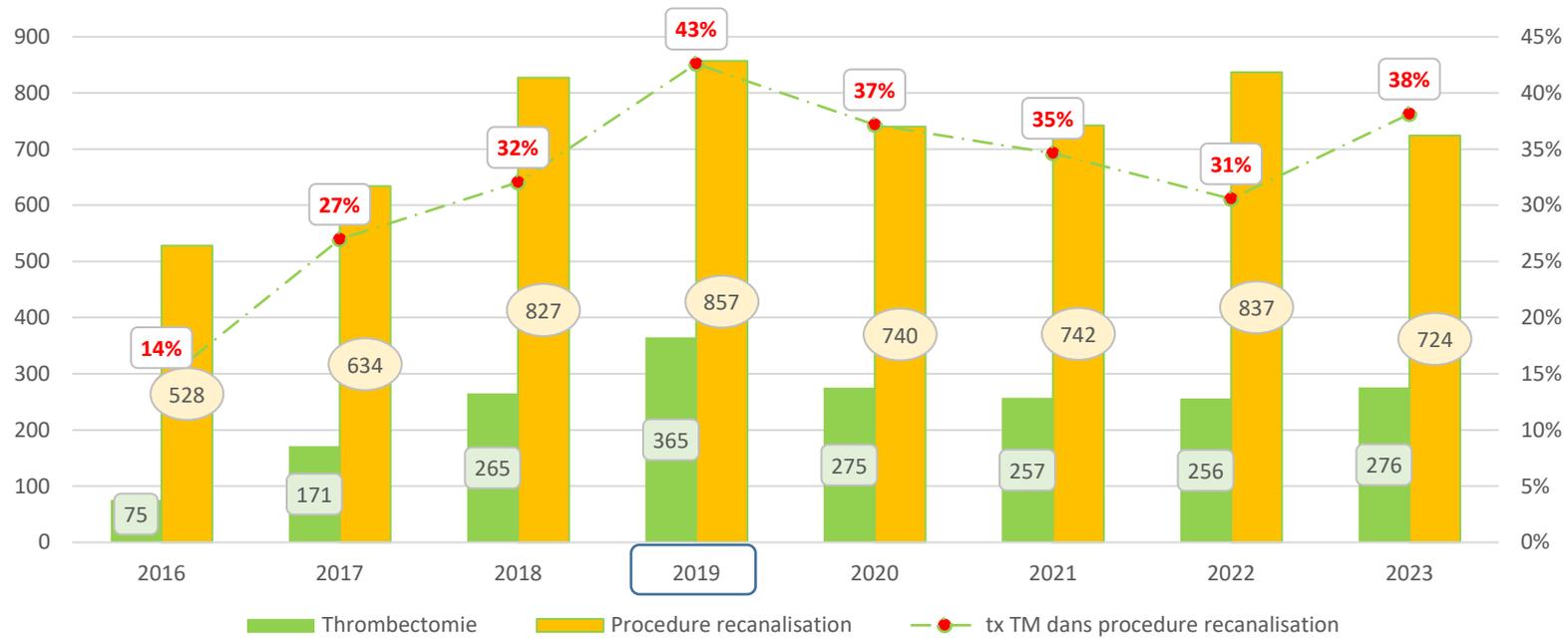


Source : Données PMSI ARS Normandie

taux de procédure de recanalisation / patient IC : -1,6%



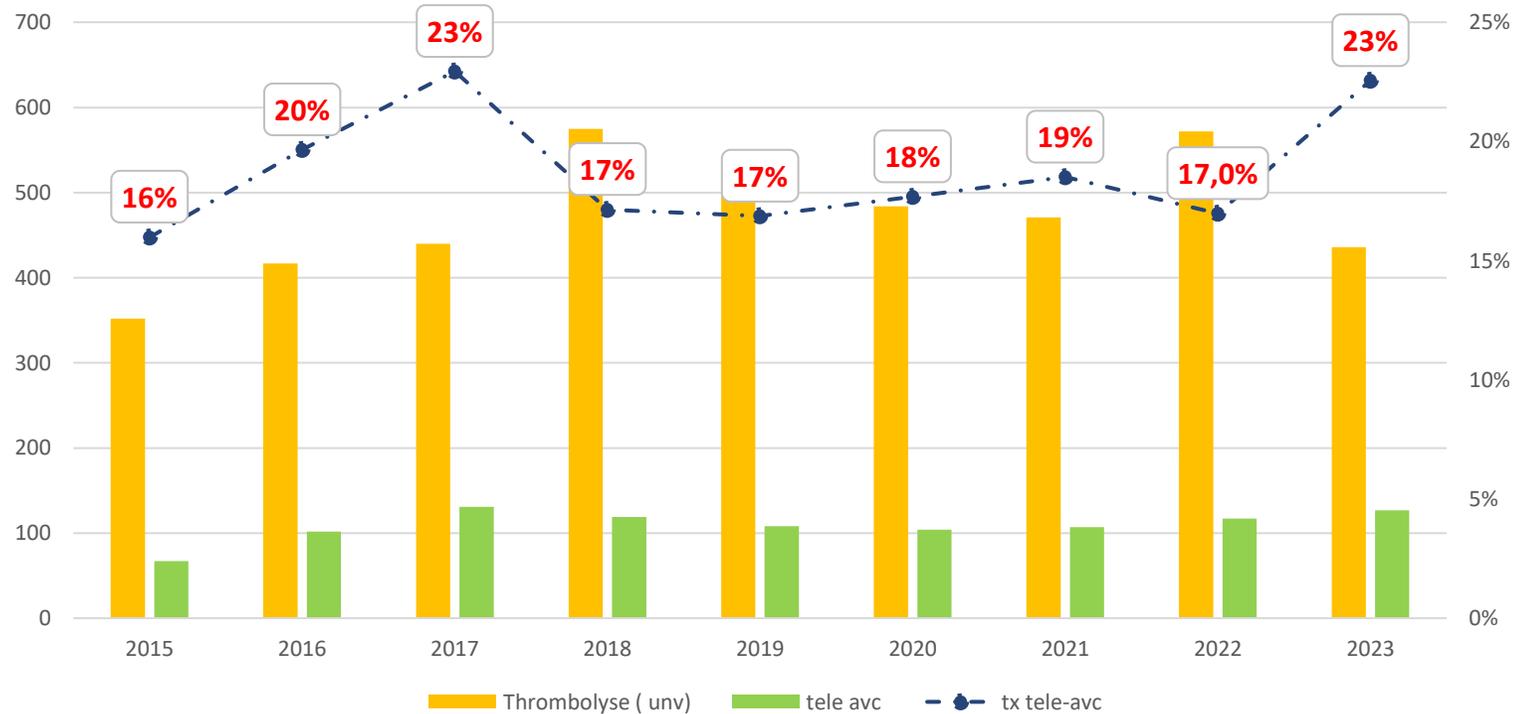
TM et procédure de recanalisation / IC



• **38 % des procédures de recanalisation sont associées à une TM** (avec ou sans TIV associée) (31% en 2022, 43% en 2019)



TIV- Téléthrombolyse AVC



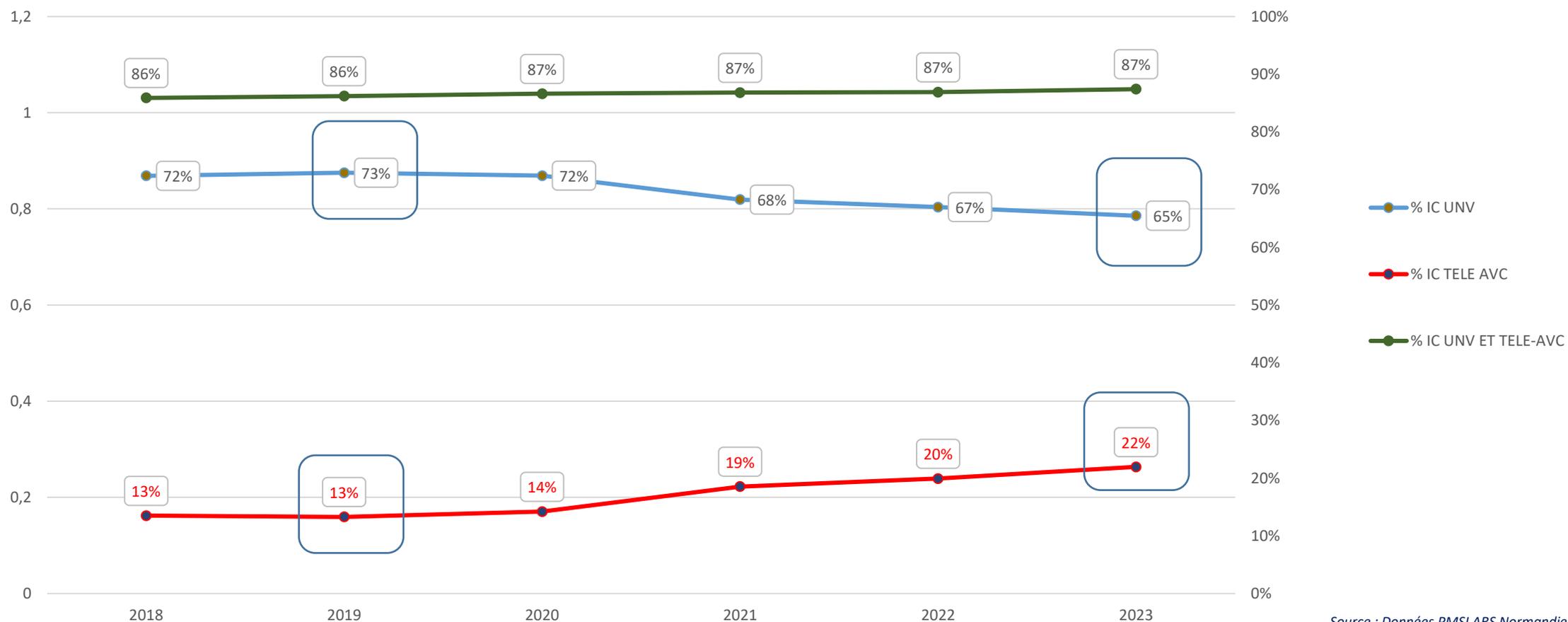
2023 : GHH autonome 24h/24h 7/7
THROMBOLLYSE

2023 : **23%** des TIV en Télé-AVC



AVC
Normandie

Codage IC : 87% par UNV ou sites Télé AVC



Source : Données PMSI ARS Normandie



AVC
Normandie

Thrombectomie : Patients hors sites NRI : 45% TIH (2023)



2 plateaux NRI

- CHU Caen
- CHU Rouen

NRI

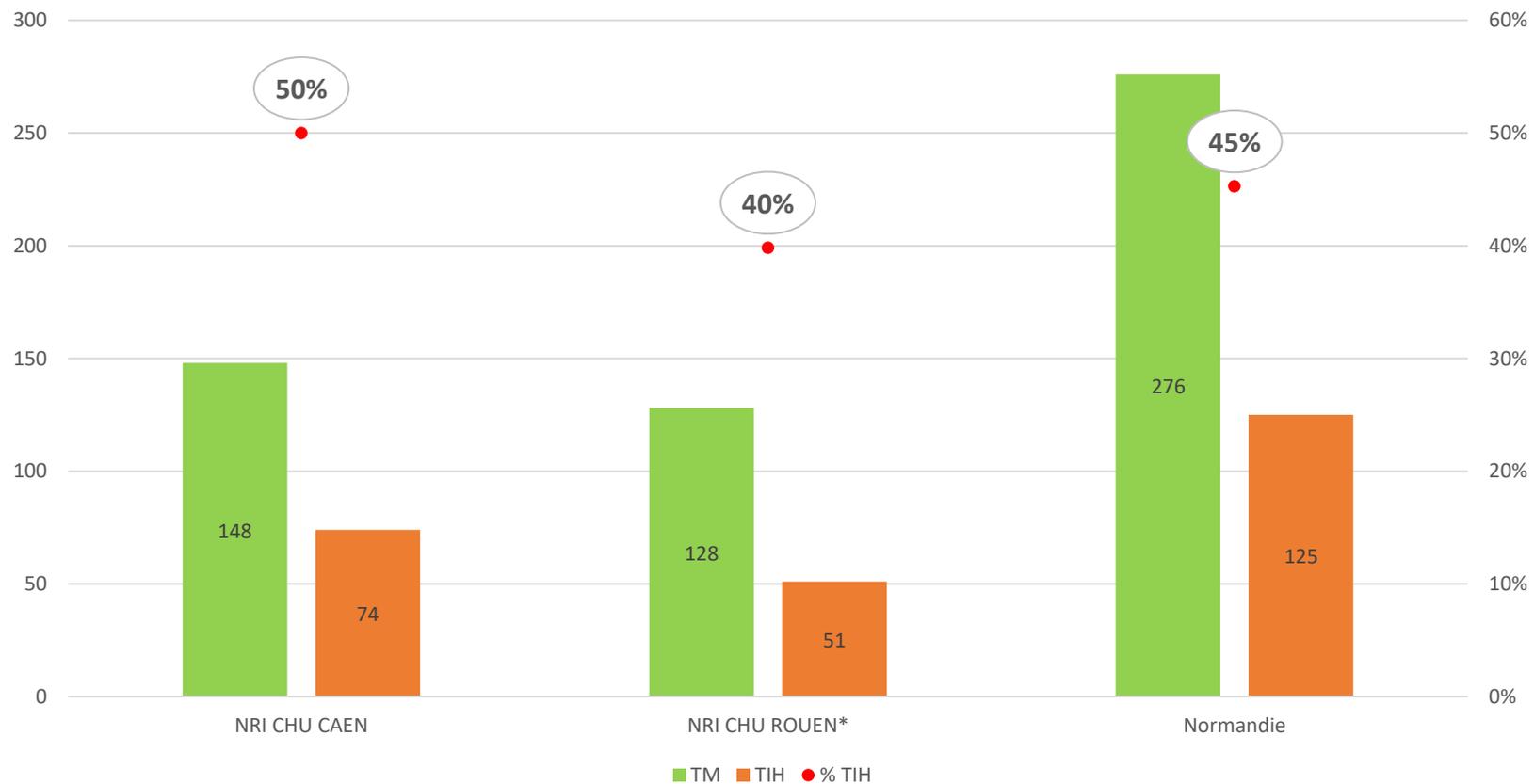
NeuroRadiologie
Interventionnelle

TM

Thrombectomie Mécanique

TIH

Transport Inter Hospitalier





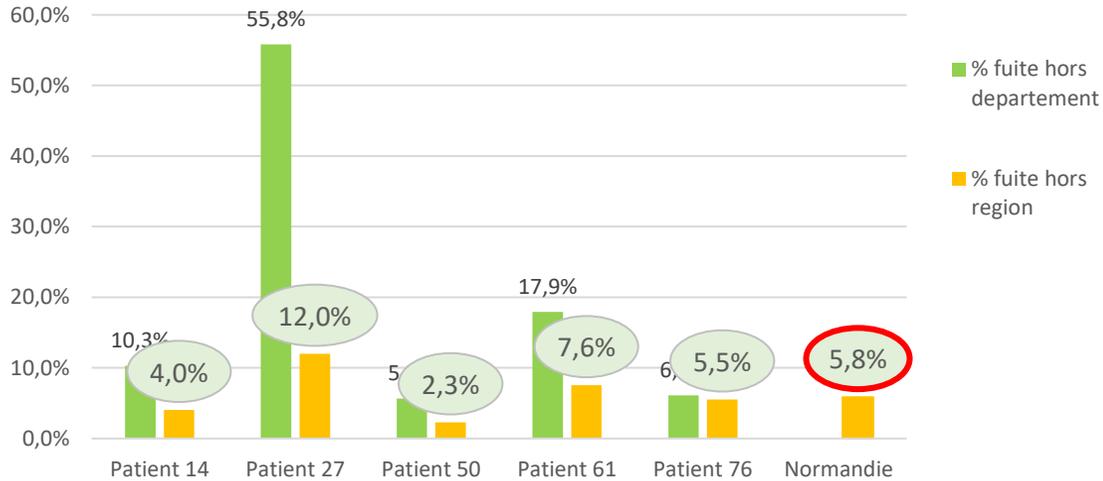
AVC Normandie

SEJOUR MCO AVC: 2023

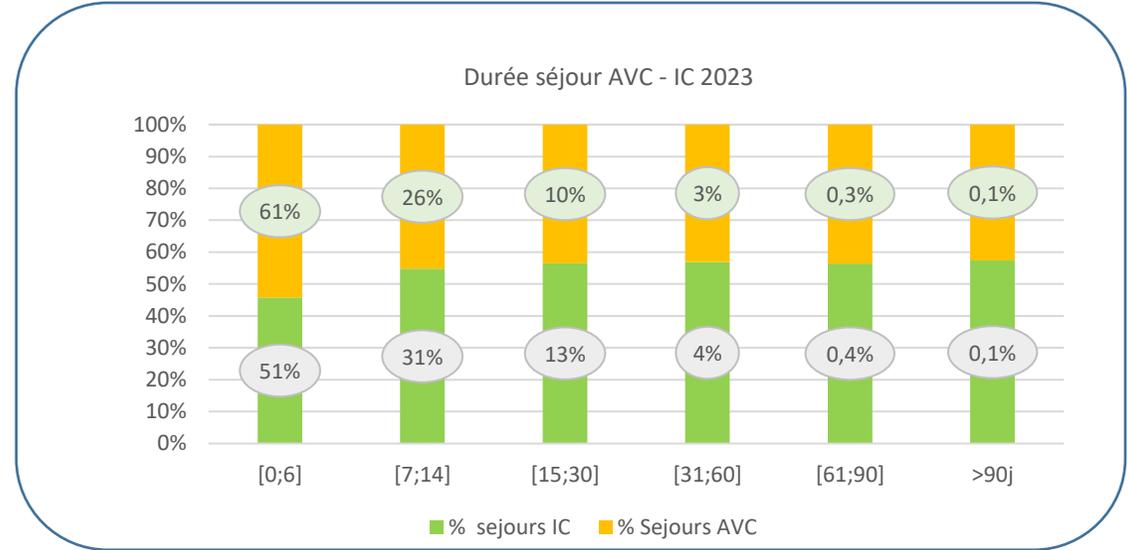
- 61% Séjours AVC <6 jours

- 43 % séjours AVC en UNV
- 2,1% DC (1,8% en 2019)

- Taux de fuite : 5,6 % PEC hors région

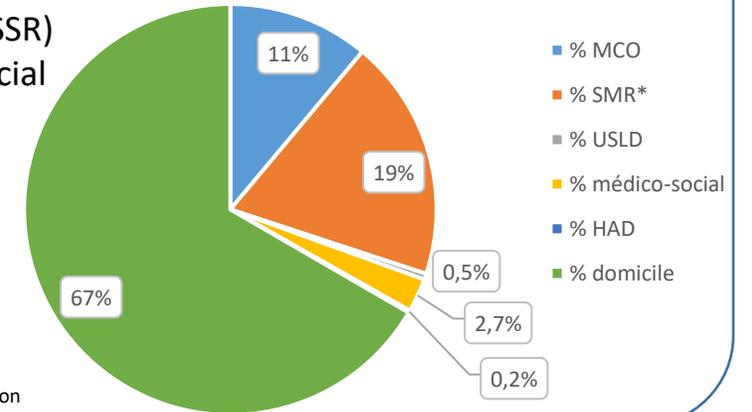


Source : Données GHM ARS Normandie



SORTIE SEJOURS MCO

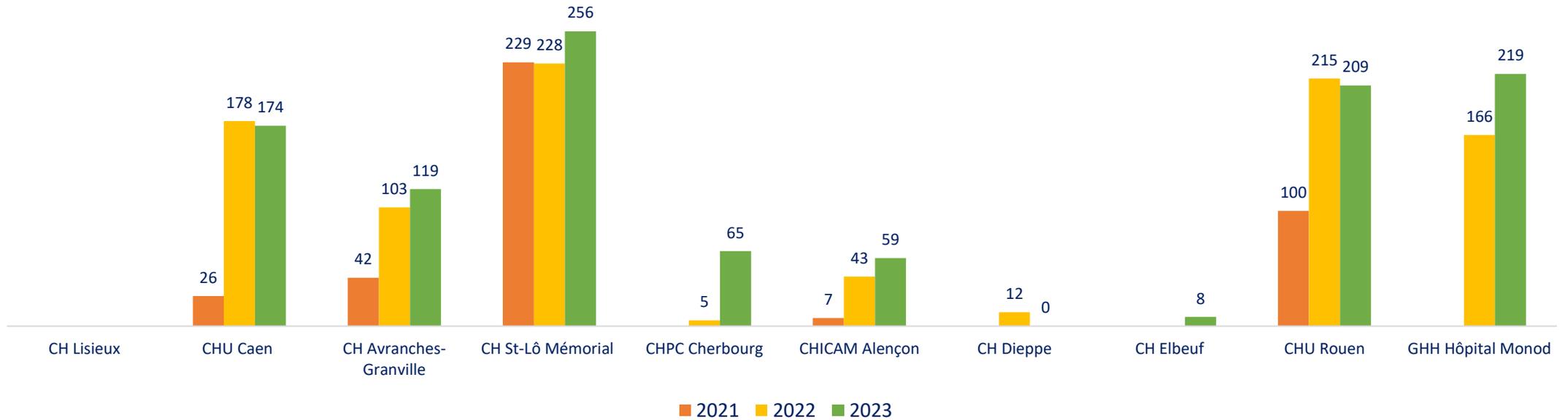
- 67% Domicile
- 19 % SMR* (ex SSR)
- 2,7% médico-social
- 0,2% HAD



*Soins médicaux et de réadaptation



Adhésions patients - UNV/Neurologie





Cs pluri-professionnelles post-AVC

➤ **Installées depuis 2015**

En 2023 : 6 sites de Cs en neurologie

| Etablissements MCO | 2023 Total Cs post-AVC |
|--------------------|---------------------------|
| CH Lisieux | 180 |
| CHU Caen | 290 |
| CHIES Evreux | - |
| CH Mémorial St-Lô | 143 |
| CHPC Cherbourg | 356 |
| CHICAM Alençon | 124 |
| CHU Rouen | 387 |
| GHH Hôpital Monod | HDJ |
| Total | 1480 |

7 sites en SMR

| Etablissements SMR | 2023 Total Cs post-AVC |
|-------------------------|---------------------------|
| CH Aunay-Bayeux | 43 |
| CHU Caen | 25 |
| CH La Musse | NC |
| CHPC Cherbourg | 9 |
| EMPR Le Normandy | HDJ |
| CMPR Bagnoles de L'Orne | 37 |
| CMPR Les Herbiers | 111 |
| GHH Hôpital Flaubert | 68 |
| Total | 293 |

Depuis 2021

- Le service de neurologie du Havre (76)
 - Le service SMR Le Normandy (50)
- accueillent les patients en hôpital de jour.
Leurs chiffres ne sont plus comptabilisés dans le suivi des activités consultations pluri-professionnelles post-AVC

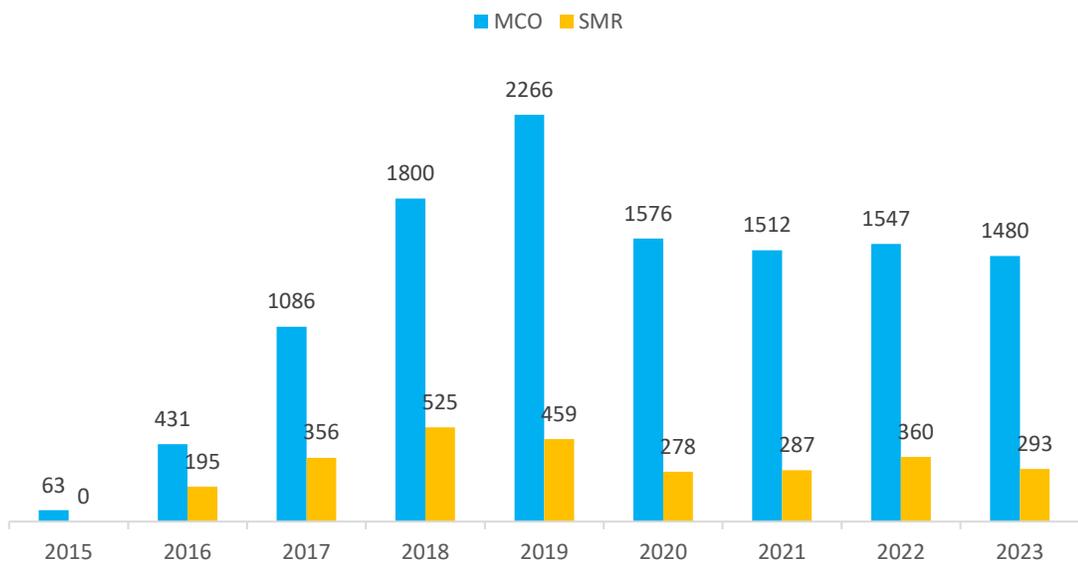
➤ **1 à 2 réunions par an : Echanges**

- Outils
- Financements
- Freins
- Axes d'amélioration

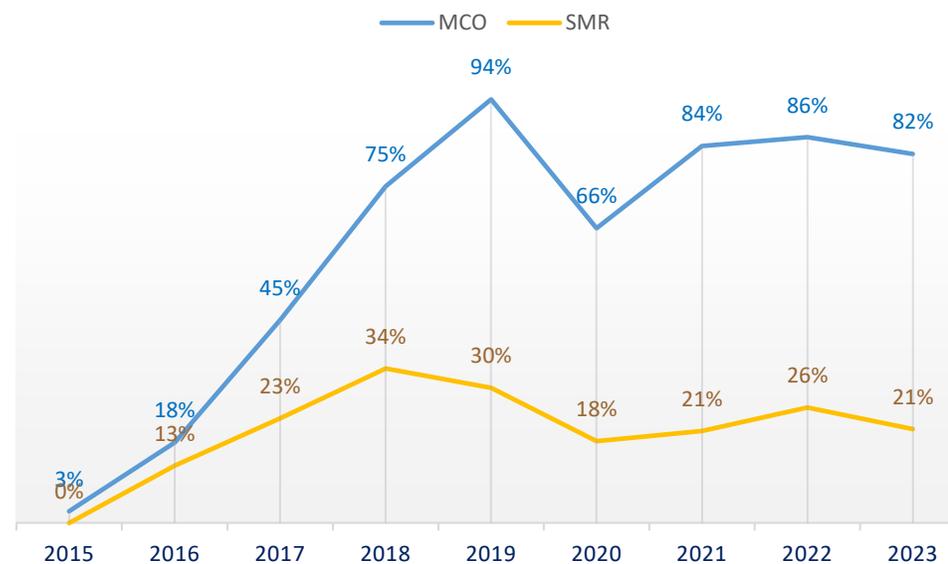


Cs pluri-professionnelles post-AVC

Chiffres - Activités MCO / SSR



Taux des Cs MCO / SSR au regard des objectifs

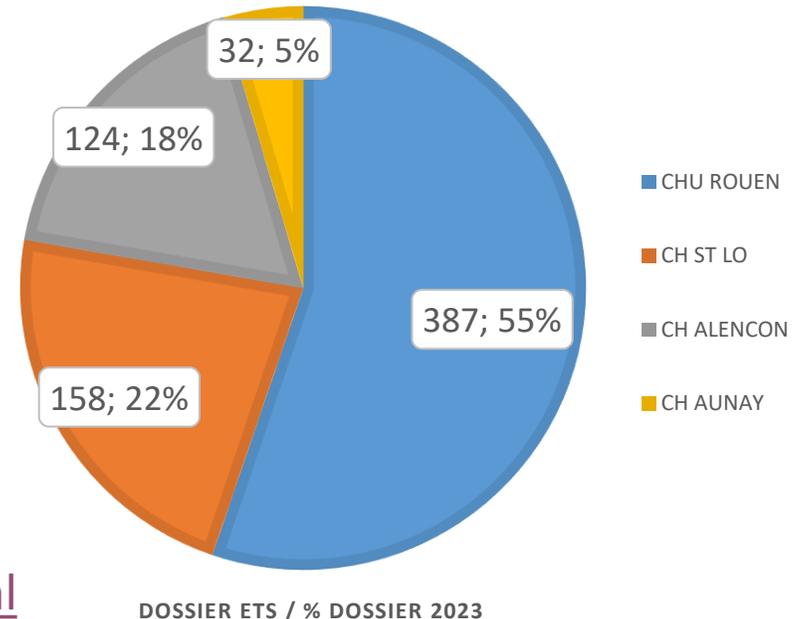




Cs pluri-professionnelles post-AVC

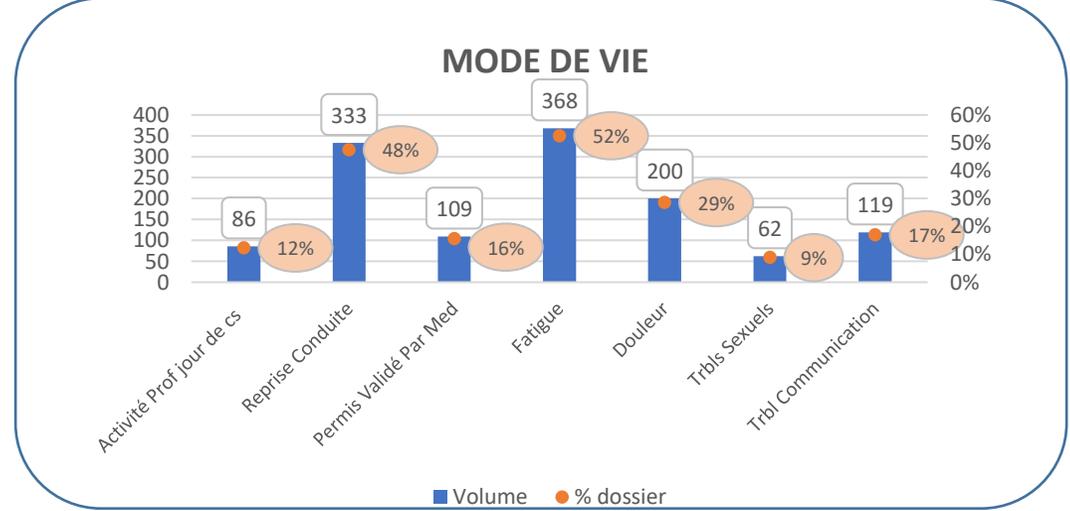
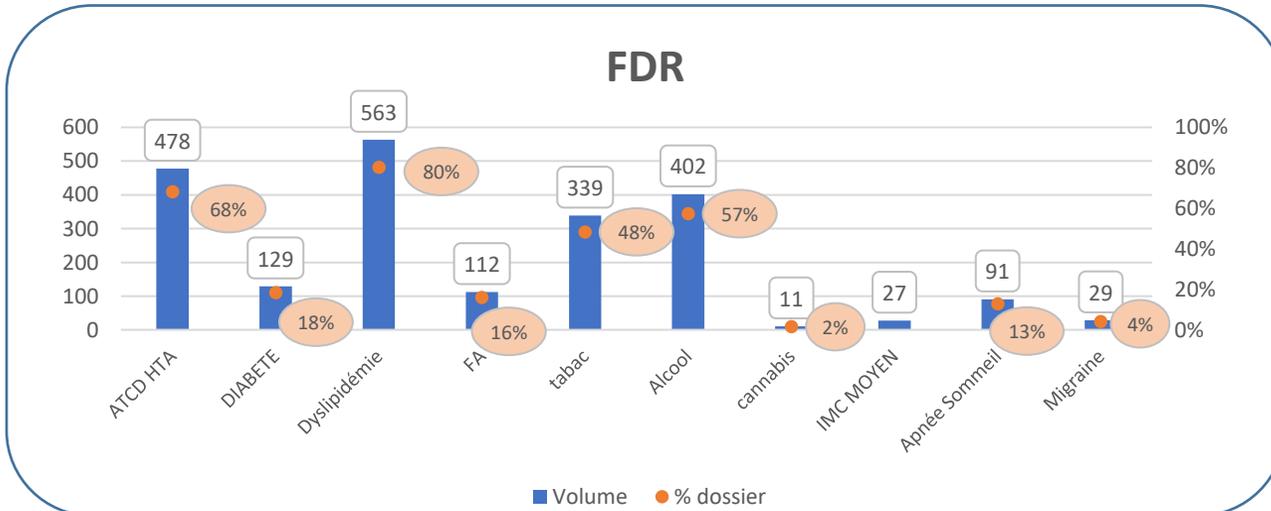
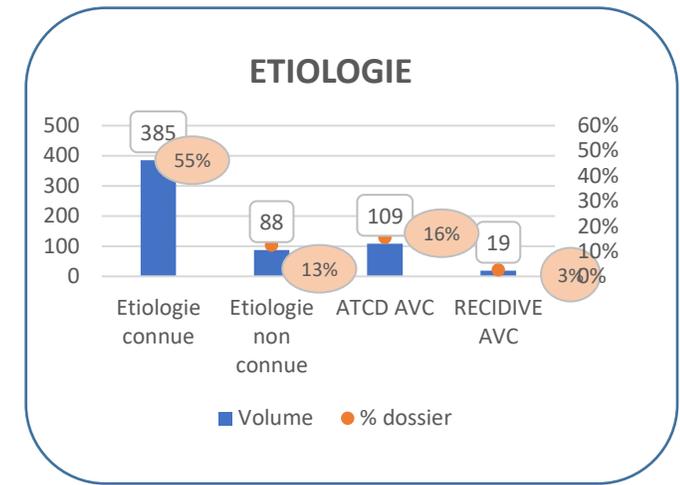
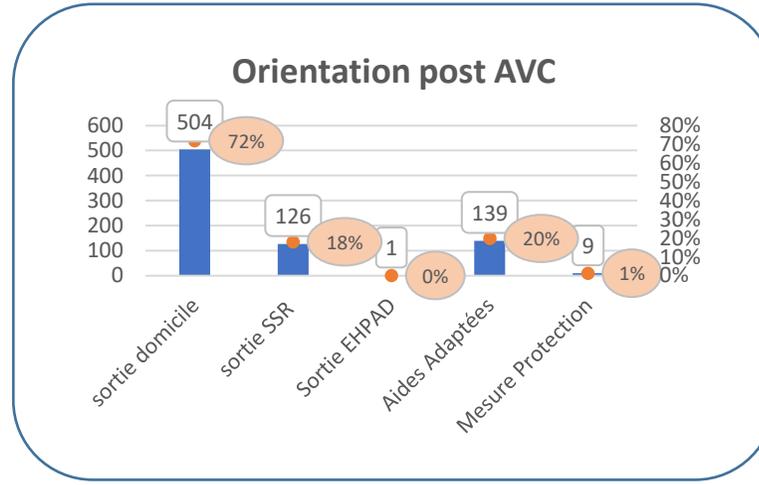
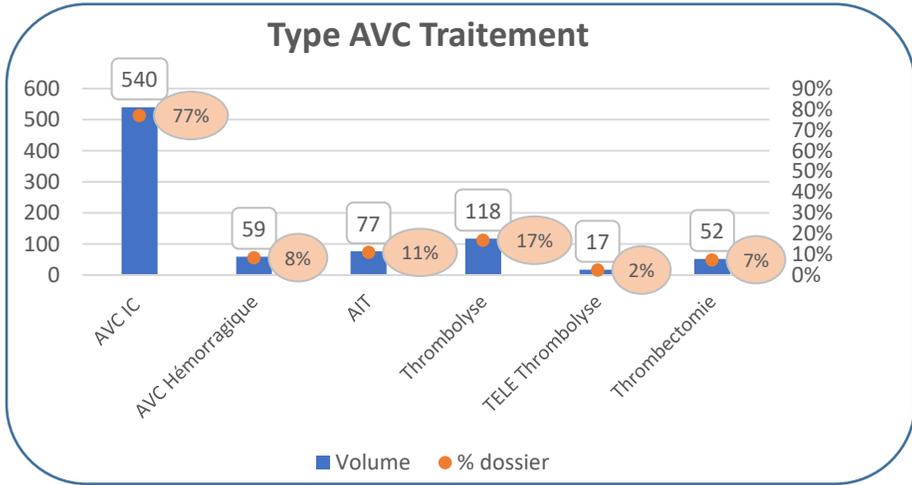
Outil communicant 2023

- 4 Etablissements en mode «usage routine »:
 - CHICAM (MCO)
 - CHU ROUEN (MCO)
 - CH ST LO (MCO)
 - CH AUNAY/ Odon (SMR-Neurocognitif)
- Activité 2023 : 727 dossiers créés, 26 non venus
 - → 701 dossiers de Cs réalisées
 - → 40% des consultations régionales tracées dans l'outil
 - CHU Rouen: 100 % consultations tracées dans outil
- Lien page site AVC Normandie : [outil-communicant régional](#)





Indicateurs régionaux (48) 2023





Cs pluri-professionnelles post-AVC

CRITÈRES D'ORIENTATION

Neurologie - UNV

- AIT ou AVC mineurs non orientés vers le SMR
- AVC thrombolysés et/ou thrombectomisés
- Bilan étiologique en cours
- Facteurs de risque vasculaire ou décision thérapeutique à réévaluer
- Tout AVC non vu par un neurologue

SMR - Soins Médicaux et de Réadaptation

- Rééducation et réadaptation complexes (déficits moteurs sévères et/ou cognitifs)
 - Porte d'entrée en HJ et HC de MPR
 - Patients vus en Cs pluri-professionnelle post-AVC neuro et ayant séquelles non prises en charge
 - Patients jeunes AVC constitué (Réinsertion professionnelle à gérer)
- Patients sortant d'UNV vers leur domicile (y compris EHPAD) avec une ordonnance de rééducation en ville > prévoir Cs post-AVC MPR à 2 mois pour ajustement de la rééducation même si bilan étiologique en cours avec RDV programmé en UNV
- Patients sortis vers SMR polyvalent ou gériatrique **et** nécessitant un avis MPR



AVC
Normandie

Éducation thérapeutique post-AVC

Etat des lieux en Normandie

- Programmes autorisés ou télé-déclarés par les établissements en 2023 :
 - Pathologies neuro-vasculaires
Programme d'éducation thérapeutique auprès des patients en post-AVC
Service de neurologie - Hôpital Mémorial Saint-Lô (50) - Dr Lydie Dubuc-Lepetit
 - Vivre avec un accident vasculaire cérébral
Centre de rééducation de la Hève (76) – Mme Romane Beauparlant-Leroi puis Mme Carole Meheust
- Actions éducatives ciblées (SSR de Siouville et Aunay sur Odon)
- Plateforme d'ETP en Normandie : Planeth Patient



AVC
Normandie

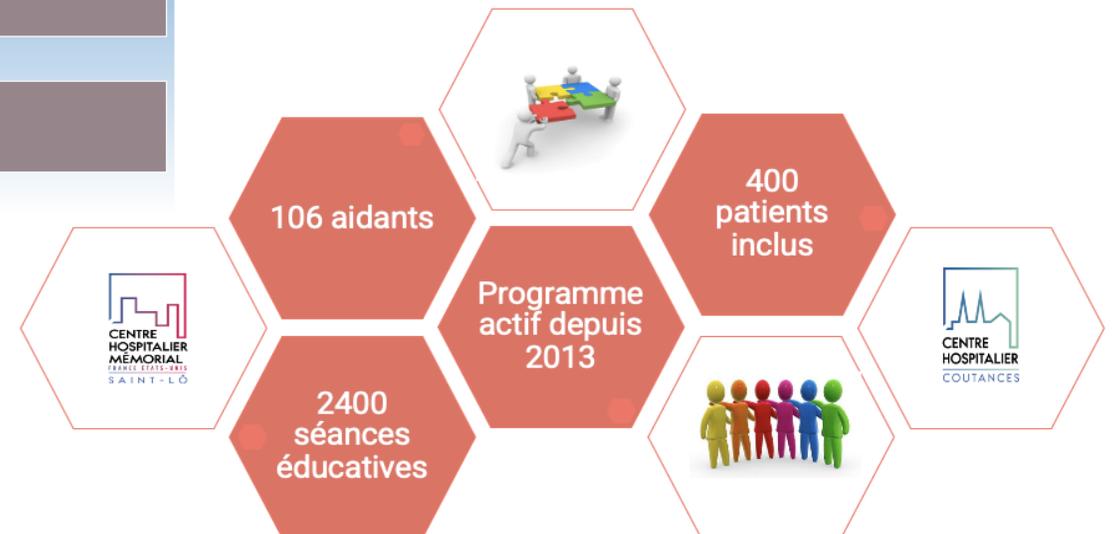
Éducation thérapeutique post-AVC

SERVICE DE NEUROLOGIE – HOPITAL MEMORIAL SAINT-LÔ – Dr Lydie Dubuc-Lepetit
Ateliers

- Groupe d'échanges n°1
Et si on parlait de ce que je ressens depuis mon AVC ?
- Groupe d'échanges n°2
Certaines choses ont changé: les séquelles invisibles après un AVC
- Groupe d'échanges n°3
Se reconstruire après un AVC
- Groupe d'échanges d'aide au sevrage tabagique

- Mieux comprendre la maladie et ses traitements
- Hygiène de vie
- HTA et apprentissage à l'automesure tensionnelle
- 6 ateliers APA

Activités 2013-2023

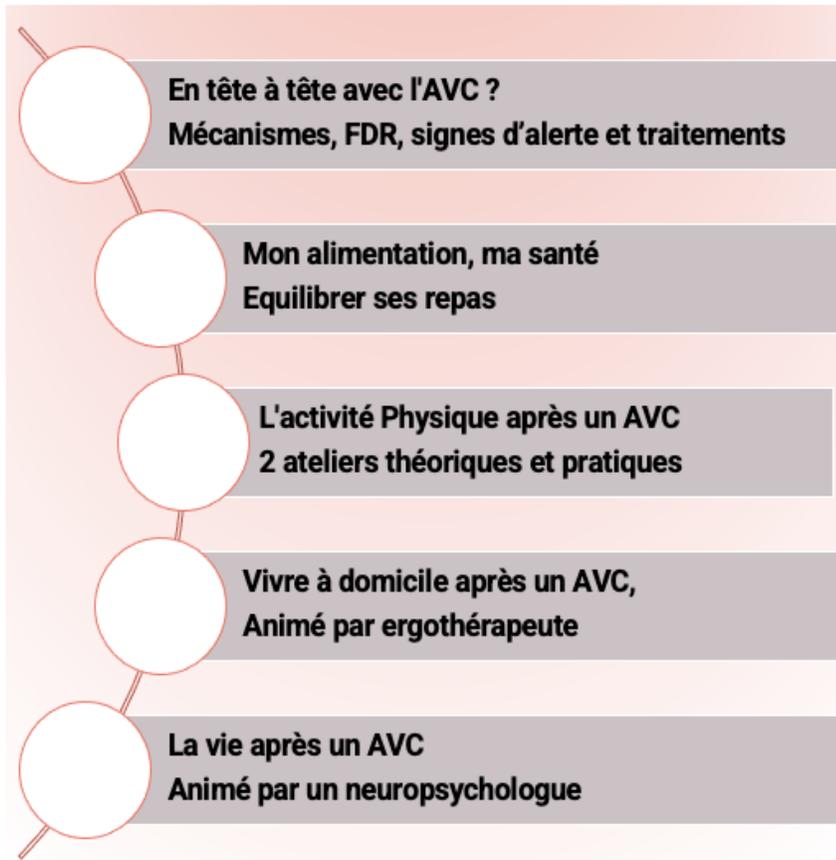




AVC
Normandie

Éducation thérapeutique post-AVC

CENTRE DE RÉÉDUCATION DE LA HÈVE (76) – MMES ROMANE BEUPARLANT-LEROI & CAROLE MEHEUST





Collaboration Coordination AVC Normandie & Planeth patient :

- 9 ateliers du programme « Ma santé j'en prends soin » ont été adaptés par Planeth Patient au handicap psychique.
 - Test auprès de patients ayant des troubles cognitifs post-AVC (SMR Centre hospitalier Aunay-Bayeux)
 - 

- Participation à la rédaction des conducteurs des 2 ateliers sur le retour à l'emploi avec une maladie chronique :
 - Retour à l'emploi : je m'y prépare
 - Retour à l'emploi : j'avance avec qui ?

- Participation à la rédaction du conducteur de l'atelier HTA et Participation au webinaire cardio-vasculaire du 9/12/2023

(Replay sur chaine YouTube de Planeth Patient / 158 vues en 4 mois)

| | |
|---|---|
|  <p><i>Compétences d'adaptation</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Le jeu du stress• Je prends soin de mon corps |  <p><i>Alimentation</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Le temps d'un repas• Mes petits déjeuners et goûters malins• Ce qui me fait acheter• Le jeu des menus• Pourquoi est ce que je grignote ? |
|  <p><i>Autres compétences</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Dormir c'est bon pour la santé |  <p><i>Activité physique</i></p> <ul style="list-style-type: none">• À la recherche de l'activité physique perdue |

| | |
|--|---|
|  <p>Face au risque cardio-vasculaire, Protégeons nos artères</p> <p>Dr Corinne Jokic Coordination AVC Normandie 14/12/2023</p> |  <p>PLANETH Patient Plateforme Normande d'Education Thérapeutique</p>  |
|--|---|



AVC
Normandie

Groupes de paroles

Groupes de paroles des
personnes cérébro-lésées et leurs aidants



À la Maison des associations
d'Hérouville-Saint-Clair

S'inscrire gratuitement au préalable

auprès de **LADAPT**

02 31 35 60 80

groupeparolesaftc14@gmail.com



du mois de septembre au mois de juin





Groupes de paroles

- Mis en place début 2021 dans le 14
- Animés par des psychologues de la filière AVC
(Centre hospitalier Aunay-Bayeux, IMPR Hérouville Saint Clair, Ladapt Ifs)

- Bilan :

| Groupe | Janvier à juin 2021 | Sept 2021 à juin 2022 | Sept 2022 à juin 2023 | Sept 2023 à juin 2024 |
|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Patients | 8 18 présences | 6 35 présences | 16 43 présences | 15 53 présences |
| Aidants | / | 7 21 présences | 10 42 présences | 6 25 présences |

- Projets :
 - Poursuite de ces groupes
 - Questionnaire à destination des familles pour recueillir les besoins afin de répondre à la question :
« Faut-il créer un espace d'échanges pour les enfants des personnes cérébro-lésées ? »



Journée de prévention



Conduite automobile, conduites à risques

Mardi 23 mai 2023

Une route pour tous



Matin

9h30-11h00

Réservé aux patients, usagers, résidents, CH Aunay-Bayeux



Après-midi

12h30-17h

Professionnels, grand public

Ouvert à tous - Gratuit

Se garer : Parking salle des fêtes Aunay-sur-Odon



Journée prévention

Objectifs

- Sensibiliser aux risques de la conduite
- Sensibiliser au port de la ceinture de sécurité
- Informer sur la reprise de la conduite automobile

Démonstrations

- Risques vitesse (45 mn)
- Risques alcool et produits psychoactifs (30 mn)
- Débriefing (30 mn)

Stands

- Quelles capacités cognitives pour la conduite auto ?
- Conduite automobile et troubles cognitifs
- Et si je veux reconduire ?
- Accompagnements addictologiques

CH Aunay-Bayeux
Site Hospitalier Aunay-sur-Odon
5, rue de l'hôpital
14260 Les Monts d'Aunay

Collaboration du CH Aunay-Bayeux, l'Association Alcool et conduites et AVC Normandie

Projet - Création d'un livret :

- Cocktails sans alcool
- Annuaire des ressources régionales en alcoologie



Cocktail Cerise et Basilic

5 minutes
Laisser reposer 2 heures

Couteau
Verre doseur
Dénoyauteur

Ingrédients pour 2 verres
- 100 g de cerises
- 20 g de sucre
- 50 cl d'eau gazeuse
- quelques feuilles de basilic
- glaçons

1. Mettre à infuser les ingrédients dans l'eau gazeuse au frais pendant 2 heures
2. Servir avec des glaçons

Cocktail simple à réaliser.



Mojito

5 minutes

Couteau
Éplucheur de légumes
Verre doseur

Ingrédients pour 2 verres
- 5/6 feuilles de menthe
- 1/2 cuillère à soupe de sirop d'agave
- 1 citron vert (1 pour le jus et 1 en rondelles)
- Glace pilée
- 60 ml d'eau gazeuse

1. Ciseler la menthe
2. Piler les feuilles sans les tiges pour les écraser
3. Ajouter le sirop d'agave et le jus de citron
4. Mélanger l'ensemble
5. Compléter avec de l'eau gazeuse
6. Ajouter de la glace pilée
7. Décorer avec une tranche de citron et de la menthe

Cocktail frais et connu des cartes.



**AVC
Normandie**

Calendrier de l'Avent AVC Normandie



Journée mondiale
2023

Feedback

Calendrier de l'Avent
AVC Normandie
1 jour = 1 info

| | | | |
|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |

Décembre 2023

**AVC
Normandie**

L'Accident Vasculaire Cérébral

nous concerne tous

www.avc-normandie.fr

#partager

Calendrier de l'Avent
AVC Normandie
1 jour = 1 info

| | | | |
|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |

Décembre 2023

Une filière de soins spécifique - www.avc-normandie.fr

Le temps « facteur déterminant » dans la prise en charge de l'AVC

Où que vous soyez en France !

À la maison
À la mer
À la montagne
Au travail
À côté d'un hôpital
...

Time is brain

1^{ers} signes AVC faites immédiatement le 15

pour orientation la plus rapide vers un établissement adapté.

Calendrier de l'Avent
AVC Normandie
1 jour = 1 info

| | | | |
|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |

Décembre 2023

Une filière de soins spécifique - www.avc-normandie.fr

Handicap invisible & temporalité

Bien évaluer les troubles liés au handicap invisible

Mes difficultés peuvent concerner :

- la fatigue, le ralentissement
- la gestion des émotions
- l'attention, la mémoire
- les capacités d'organisation
- la prise d'initiative
- ...

Bien évaluer les troubles liés au handicap invisible pour faire face au mieux aux difficultés rencontrées, aux situations nouvelles.

ANNUAIRE

Après l'AVC



1 personne sur 6
aura un AVC dans sa vie



**AVC
Normandie**

Programme Forum



Avril 2024

Feedback

FORUM

Jeudi
18 avril 2024
14h - 17h30

des Associations et Dispositifs en
faveur des Personnes Cérébro-lésées

9ème édition

**Le parcours de soins et
d'accompagnement du patient
après lésion cérébrale acquise**

Centre Hospitalier Aunay-Bayeux
Site hospitalier Aunay-sur-Odon
Pôle SMR
14260 Les Monts d'Aunay
Tél. : 02 31 71 76 60

Programme jeudi 18 avril 2024

14h Accueil - Hall de l'hôpital
Discours d'ouverture

14h30 - 17h00 : RDC service Neuro-Cognitif

Afin de mieux appréhender le parcours de soins et d'accompagnement des patients victimes d'une lésion cérébrale acquise, nous vous proposons, patients, aidants, professionnels de construire les différentes étapes de ce parcours.

Muni d'un livret remis à l'accueil du forum, vous pourrez rencontrer les acteurs susceptibles d'intervenir depuis la survenue d'une lésion cérébrale acquise jusqu'à la réinsertion.

17h - 17h30 : RDC service Neuro-Cognitif

Clôture du forum en partageant le verre de l'amitié.

Historique forum

Thématique



20 juin 2024



Extrait livret « Parcours »

PATIENT - Vous avez été victime d'une lésion cérébrale acquise

- ✓ Après votre rééducation
- ✓ Recueil de vos besoins pour l'emploi

Au moment de l'accident, vous aviez un emploi.

Emploi - Reprise
Vous avez besoin d'un accompagnement pour votre reprise professionnelle



RDV avec le médecin du travail

Je peux reprendre mon poste antérieur

Je ne peux pas reprendre mon poste antérieur



Après adaptations



Un autre poste est possible dans mon entreprise

Licenciement pour inaptitude

Reconversion

Réorientation et/ou invalidité



RDV Page 9

8

PATIENT - Vous avez été victime d'une lésion cérébrale acquise

- ✓ Après votre rééducation
- ✓ Recueil de vos besoins pour l'emploi

Au moment de l'accident, vous n'aviez **PAS** d'emploi.

Emploi - Insertion
Vous avez besoin d'un accompagnement pour votre insertion



Insertion professionnelle

- Vous avez besoin d'être :*
- Informé.e
 - Évalué.e
 - Accompagné.e



Je peux travailler

Je ne peux pas travailler

En milieu ordinaire

En milieu protégé

Je réfléchis à mon projet de vie
Je recherche des activités



Besoin d'un Accompagnement

global
RDV Page 6

9



AVC
Normandie

Le 9^{ème} Forum a rassemblé
329 personnes de la filière des
personnes cérébro-lésées

Retrouvez les résultats sur la page dédiée du
site www.avc-normandie.fr

18/04/2024





Site web régional AVC

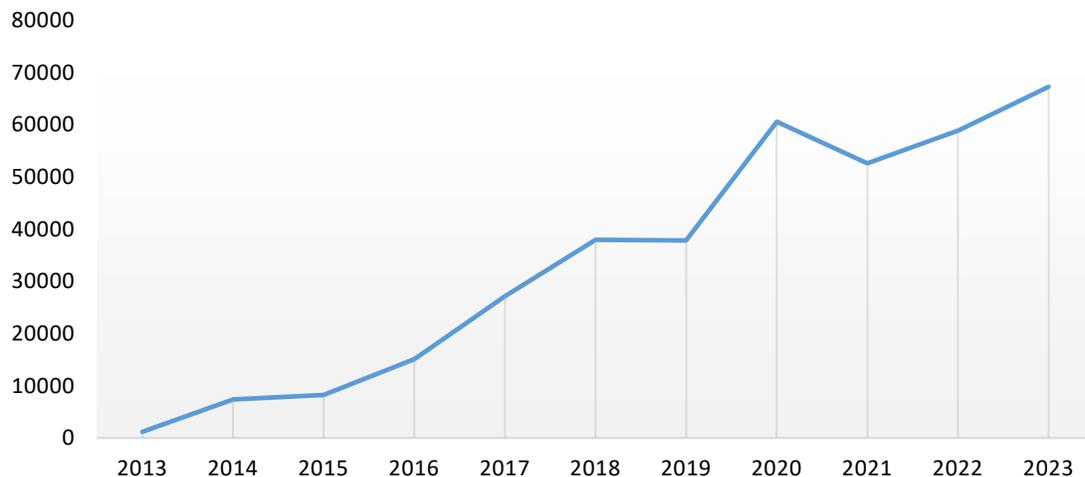
www.avc-normandie.fr

Un outil pivot

Objectifs

- Apporter une vision transversale de la filière AVC au grand public et aux professionnels de santé
- Informer avec un langage commun
- Capitaliser l'ensemble des informations : actualités, évènements, productions (PPT, plaquettes d'informations...) ... de la prévention à l'accompagnement du handicap
- Faciliter l'accès aux ressources régionales et nationales

Fréquentation www.avc-normandie.fr



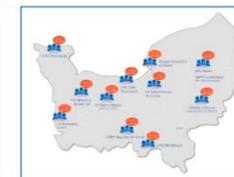
ESPACE GRAND PUBLIC



Handicap invisible
Plaquette & 8 Fiches



Conduite automobile
Listes médecins agréés



Consultation
post-AVC - Annuaire



Fiches - Kinésithérapie
Après un AVC



Posters - Ergothérapie
Aides techniques



Vidéos - Chaîne YouTube
AVC Normandie

ESPACE PROFESSIONNELS



Lettres d'information
AVC Normandie



Journées régionales
médicales AVC - PPT



www.avc-normandie

Connaitre la filière AVC
de la prévention à
l'accompagnement du
handicap