



Chaque 29 octobre vise à **sensibiliser le grand public aux accidents vasculaires cérébraux**.



Cette année, la Coordination AVC Normandie consacre [une page spéciale sur son site web à cet événement](#).

Accident vasculaire cérébral
Stroke

Sensibiliser

tout le monde
avant, pendant et après l'AVC.

Journée Mondiale
AVC 2025

Prévention, Au moment de l'AVC, Après l'AVC, Recueil de témoignages...

www.avc-normandie.fr

Vous y découvrirez un parcours en trois temps : avant, pendant et après l'AVC :

- **Avant l'AVC** - Prévenir : adopter les bons réflexes pour réduire les risques.
- **Pendant l'AVC** - Agir vite : reconnaître les signes d'alerte et appeler immédiatement le 15.
- **Après l'AVC** - Accompagner : comprendre les étapes du parcours de soins et connaître les dispositifs d'aide pour les personnes cérébro-lésées.

La page présente également **un recueil de 43 témoignages**, puisque partager la parole aide à mieux comprendre **la réalité de l'AVC** et l'importance du soutien au quotidien.



Partagez cette information autour de vous - patients, proches, collègues, amis... En parler, c'est un geste simple, mais essentiel pour la prévention des AVC.

Retrouvez toutes les ressources et témoignages sur www.avc-normandie.fr

