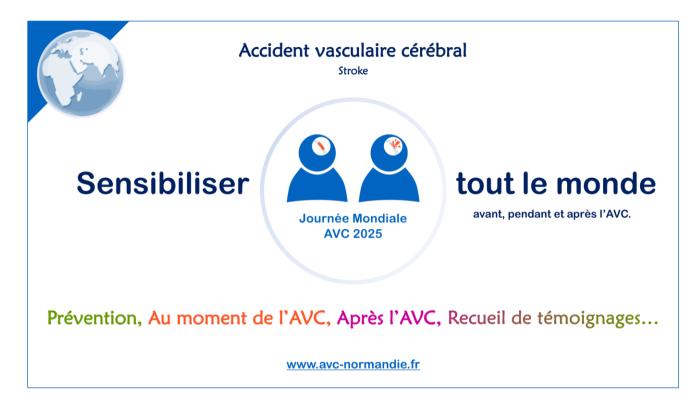


Journée mondiale de l'AVC

Chaque 29 octobre vise à sensibiliser le grand public aux accidents vasculaires cérébraux.

Cette année, la Coordination AVC Normandie consacre <u>une page spéciale sur son site</u> web à cet événement.



Vous y découvrirez un parcours en trois temps : avant, pendant et après l'AVC :

- Avant l'AVC Prévenir : adopter les bons réflexes pour réduire les risques.
- **Pendant l'AVC** Agir vite : reconnaître les signes d'alerte et appeler immédiatement le 15.
- Après l'AVC Accompagner : comprendre les étapes du parcours de soins et connaître les dispositifs d'aide pour les personnes cérébro-lésées.

La page présente également un recueil de 43 témoignages, puisque partager la parole aide à mieux comprendre la réalité de l'AVC et l'importance du soutien au quotidien.

Fartagez cette information autour de vous - patients, proches, collègues, amis... En parler, c'est un geste simple, mais essentiel pour la prévention des AVC.

Retrouvez toutes les ressources de la filière et les témoignages sur <u>www.avc-normandie.fr</u>.

