

Une nouvelle dynamique d'accompagnement

Post-AVC en Normandie

L'association FRANCE AVC NORMANDIE et Hôpital La Musse unissent leurs compétences pour renforcer l'accompagnement des personnes victimes d'accident vasculaire cérébral (AVC) et de leurs proches.

Depuis mai 2026, un programme d'actions d'éducation ciblée dénommé « **COMPRENDRE L'AVC** », a été mis en place au sein de l'établissement hospitalier situé à Saint-Sébastien-de-Morsent, dans l'Eure (27).

Cette initiative commune répond à un besoin croissant d'information, de compréhension, de soutien et d'accompagnement après un AVC, pathologie qui touche chaque année de nombreux patients en Normandie.

Quatre ateliers pour mieux comprendre et mieux vivre après un AVC

Le dispositif repose sur un cycle de quatre ateliers thématiques destinés aux patients et à leurs aidants. Ces ateliers ont pour objectif d'apporter des repères concrets sur la pathologie et s'articulent ainsi :

Atelier 1 : Comprendre l'AVC

- Définir les types d'AVC, reconnaître les signes d'alerte et connaître les conduites à tenir en urgence
- Identifier les facteurs de risque et les traitements : repérer les principaux favorisant l'AVC et comprendre la généralité de la prise en charge médicale au sein de la MUSSE
- Appréhender les conséquences et la rééducation : connaître les séquelles possibles (par exemple motrices) et les principes de la rééducation pour favoriser la récupération et l'autonomie

Atelier 2 : Les séquelles cognitives de l'AVC

- Comprendre le fonctionnement cérébral et les fonctions cognitives : identifier les grands principes du fonctionnement du cerveau et les principales fonctions cognitives
- Appréhender l'impact de la fatigue et du sommeil : comprendre leur rôle dans le fonctionnement cognitif et leurs influences sur la récupération.

Atelier 3 : Se projeter dans l'avenir

- Se projeter dans l'après-AVC : Réfléchir à ses projets de vie, à la reprise des activités (professionnelles et de loisirs) et à l'organisation du quotidien (mobilité, aménagement du domicile)

- S'adapter aux changements personnels et relationnels : comprendre l'impact de l'AVC sur l'image de soi, le regard des autres et la place au sein de la famille.
- Accompagner la transition après la rééducation : exprimer son vécu du parcours de soins, anticiper l'arrêt de la rééducation et favoriser la reprise progressive de l'autonomie.

Atelier 4 : les proches et aidants

- Les séquelles de l'AVC et leurs impacts sur le quotidien : A ménager le temps et les espaces à domicile, organiser de nouveaux temps et espaces familiaux
- Vivre avec une lésion cérébrale : Les changements de comportement, la fragilité émotionnelle, la fatigabilité
- Le rôle du proche aidant : la responsabilité et le besoin de se ressourcer

Animés par deux professionnels de santé (une ergothérapeute, une neuropsychologue) et une patiente partenaire, bénévole engagée de l'association, ces temps d'échange favorisent également la parole des patients et des proches, ainsi que le partage d'expériences.

Une approche humaine qui permet de rompre l'isolement souvent ressenti après un accident vasculaire cérébral.

L'association FRANCE AVC NORMANDIE mène depuis plusieurs années des actions d'écoute, d'accompagnement et de prévention auprès des personnes touchées par l'AVC et de leurs familles. Elle assure notamment des permanences régulières dans différents territoires de la région Normandie.

Une collaboration au service du parcours de soins

Grâce à cette coopération, l'hôpital et l'association souhaitent renforcer la continuité du parcours de soins entre la phase de rééducation et le retour à domicile. Le site de La Musse dispose déjà d'une expertise reconnue dans l'accompagnement des personnes cérébrolésées, notamment à travers ses services spécialisés et ses équipes pluridisciplinaires.

Ces ateliers d'éducation ciblée s'inscrivent ainsi dans une démarche globale visant à améliorer la qualité de vie des patients, favoriser leur autonomie et soutenir les aidants dans leur rôle quotidien.

Pour les organisateurs, cette action marque une étape importante dans le développement d'une prise en charge plus participative et plus proche des besoins du terrain, répondant ainsi à « une démarche d'approche centrée patient ».

Une dynamique qui pourrait, à terme, être étendue à d'autres territoires normands.

Régine LANJOCK (Patiente Partenaire France AVC NORMANDIE)

***« L'AVC ne se résume pas à un instant médical, c'est un avant et un après !
C'est une vie à réinventer, un corps à réapprendre, un équilibre à trouver !
Et parfois, pas à pas, une seconde vie qui commence ! »***