



Collectif d'Aide aux Aidants
du Bessin-Prébocage

RENDEZ-VOUS **LE 16 OCTOBRE 2026 À 13H45**

AU CENTRE AQUATIQUE AURÉO

(AVENUE VALLÉE DES PRÉS, 14400 BAYEUX)

UN MOMENT DE DÉTENTE POUR LES
AIDANTS ET LEURS PROCHES

J'PEUX PAS, J'AI BALNÉO !



**COMMENT AIDER
SANS S'ÉPUISER ?**

9^{ème} ÉDITION

- 2 SAUNAS
- 2 HAMMAMS
- 1 GROTTÉ DE SEL
- 1 JACUZZI
- 1 BASSIN DE BALNÉO AVEC JETS

Les personnes à mobilité réduite sont
les bienvenues (hors fauteuil roulant).

Pensez à apporter :

- votre gobelet
- deux serviettes
- votre maillot de bain (shorts
de bain non autorisés).

LAISSEZ-VOUS CHOYER PAR NOS PROFESSIONNELLS !



Offrez-vous une parenthèse de bien-être ♥
Un moment unique et mémorable vous attend

☎ Inscrivez-vous dès maintenant : 06 40 82 27 86

C'est gratuit !

Places limitées (50 participants)

