



Les plateformes d'accompagnement et de répit des aidants

Accompagner un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap peut être exigeant au quotidien. Les plateformes d'accompagnement et de répit sont là pour soutenir les aidants, en leur proposant un espace d'écoute, d'information, de conseils et d'orientation. **Elles peuvent également faciliter l'accès à des solutions de répit**, afin de préserver leur santé, leur qualité de vie et l'équilibre de la relation avec leur proche.

ANNUAIRE PFR

Public : Aidants d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap.

Aidants de personnes en situation de handicap

Département	Plateforme de répit	Territoire d'intervention	Téléphone	Courriel	Site internet
Calvados Manche Orne	RSVA « Parenthèse »	Calvados, Manche et Orne	09 82 22 67 94	parenthese@rsva.fr	Lien
Eure	La Musse	Ensemble du département de l'Eure	02 32 29 31 01	pfrepit@hlrs-lamusse.net	Lien
Seine-Maritime	EPA Helen Keller	Le Havre - Pays de Caux (territoire du Havre et environs)	02 35 48 82 19	contact@epahk.fr	
Seine-Maritime	AMER	Rouen - Elbeuf	02 35 64 91 91	Formulaire de contact disponible sur le site internet.	Lien
Seine-Maritime	APEI Seine & Mer	Dieppe, Eu, Le Tréport et Côte d'Albâtre	02 32 90 57 24	repit@apeidieppe.fr	Lien

