



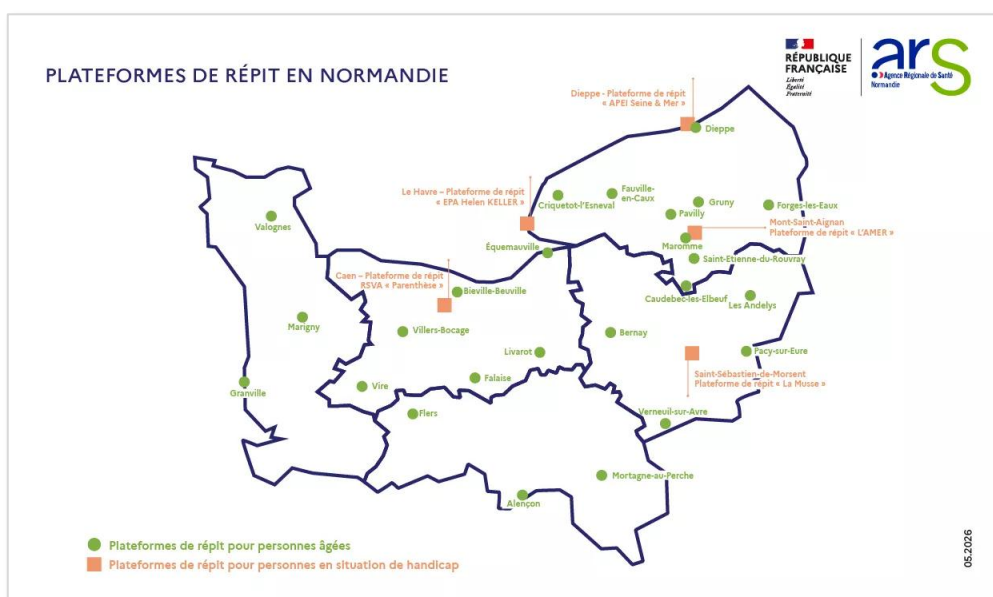
## Les plateformes d'accompagnement et de répit des aidants

Accompagner un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap peut être exigeant au quotidien. Les plateformes d'accompagnement et de répit sont là pour soutenir les aidants, en leur proposant un espace d'écoute, d'information, de conseils et d'orientation. **Elles peuvent également faciliter l'accès à des solutions de répit**, afin de préserver leur santé, leur qualité de vie et l'équilibre de la relation avec leur proche.

# ANNUAIRE PFR

**Public : Aidants d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap.**

| Aidants de personnes en situation de handicap |                     |                                                           |                |                                                                        |                      |
|-----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Département                                   | Plateforme de répit | Territoire d'intervention                                 | Téléphone      | Courriel                                                               | Site internet        |
| Calvados<br>Manche<br>Orne                    | RSVA « Parenthèse » | Calvados, Manche et Orne                                  | 09 82 22 67 94 | <a href="mailto:parenthese@rsva.fr">parenthese@rsva.fr</a>             | <a href="#">Lien</a> |
| Eure                                          | La Musse            | Ensemble du département de l'Eure                         | 02 32 29 31 01 | <a href="mailto:pfrepit@hlrs-lamusse.net">pfrepit@hlrs-lamusse.net</a> | <a href="#">Lien</a> |
| Seine-Maritime                                | EPA Helen Keller    | Le Havre - Pays de Caux (territoire du Havre et environs) | 02 35 48 82 19 | <a href="mailto:contact@epahk.fr">contact@epahk.fr</a>                 |                      |
| Seine-Maritime                                | AMER                | Rouen - Elbeuf                                            | 02 35 64 91 91 | Formulaire de contact disponible sur le site internet.                 | <a href="#">Lien</a> |
| Seine-Maritime                                | APEI Seine & Mer    | Dieppe, Eu, Le Tréport et Côte d'Albâtre                  | 02 32 90 57 24 | <a href="mailto:repit@apeidieppe.fr">repit@apeidieppe.fr</a>           | <a href="#">Lien</a> |



Source : cartographie des plateformes d'accompagnement et de répit, ARS Normandie, mai 2026.

