



**JOURNÉE  
NATIONALE**  
des  
**aidant.es**

**Semaine des Aidants**

**Jeudi 8 Octobre 2026**

**De 14h à 16h30**

**Suivi d'un goûter**

**Centre Hospitalier Aunay Bayeux  
Site Aunay**



**Objectif : Penser aux aidants**

Pour les **aidants** : Rencontres et échanges avec des professionnels, participations à des ateliers ...

Pour les **aidés** : Discussions, activités, goûter

**Ecoute**

**Echange**

**Détente**

**Plaisir**

**Bien-être**



**Entrée libre**

